



OSTRAVSKÁ UNIVERZITA
LÉKAŘSKÁ FAKULTA

Certifikovaný kurz
PÉČE O PACIENTA S BOLESTÍ



TERMÍN KURZU
Jaro 2024

Účastník kurzu získá:

- základní informace o technikách léčby bolesti,
- způsobech hodnocení bolesti,
- farmakologických i alternativních postupech léčby bolesti.

Získané informace lze uplatnit v rámci řešení akutní i chronické bolesti, u nemocných v domácí péči, v poúrazových, pooperačních stavech, ale především u degenerativních onemocnění. Techniky hodnocení bolesti jsou nezbytnou součástí účinné léčby bolestivých stavů. Jejich znalost, včetně uplatnění alternativních metod léčby bolesti umožní ošetřujícímu personálu nadstandardní postupy při řešení bolestivých stavů v podmínkách nemocniční i domácí léčebné péče.

Oblast vzdělávání:

Ošetřovatelství.

Cílová skupina:

Všeobecná sestra, porodní asistentka.

Přihláška: přihlášení probíhá elektronicky přes e-přihlášku ke studiu

Požadavky k přijetí: úspěšné ukončení kvalifikačního studia, které opravňuje k výkonu profese všeobecná sestra nebo porodní asistentka.

Termín kurzu: **Jaro 2024**



Místo konání kurzu: Fakultní nemocnice Ostrava.

Kapacita kurzu:

- min. 12 osob
- max. 25 osob

Cena kurzu: 4000 Kč

Způsob ukončení: Ústní zkouška + praktická zkouška.
Účastník obdrží certifikát o absolvování.

Lektorské vedení:

Odborný garant certifikovaného kurzu: PhDr. Renáta Zoubková, Ph.D.

Vyučující: doc. PhDr. Lucie Sikorová, Ph.D., PhDr. R. Zoubková, Ph.D., MUDr. Jitka Záhurecká, H. Vavřlová, DiS.

Celková délka kurzu: 30 hodin

Časový rozvrh témat:

Poř.č.	Čas výuky	1. výukový den	Téma
1.-2.	14:30-16:05	doc. PhDr. Lucie Sikorová, Ph.D., PhDr. Renáta Zoubková, Ph.D.	Bolest - úvod, hodnocení bolesti, PQRST
3.-4.	16:10-17:45	doc. PhDr. Lucie Sikorová, Ph.D., PhDr. Renáta Zoubková, Ph.D.	Skorovací mechanismy při léčbě bolesti
5.	17:50-18:35	doc. PhDr. Lucie Sikorová, Ph.D., PhDr. Renáta Zoubková, Ph.D.	Fyzikální vyšetření
Poř.č.	Čas výuky	2. výukový den	Téma
1.-5.	8:20-12:25	Hana Vavřlová, DiS.	Asistence při intervenčních technikách léčby bolesti
6.-7.	12:30-14:05	Hana Vavřlová, DiS.	Zajištění a péče o epidurální katétr
8.	14:10-14:55	PhDr. Zoubková, Ph.D.	PCA, NCA
Poř.č.	Čas výuky	3. výukový den	Téma
1.-2.	8:20-9:55	MUDr. Jitka Záhurecká	Bolest akutní, chronická, terminologie bolesti
3.	10:00-10:45	MUDr. Jitka Záhurecká	Patofyziologie bolesti
4.	10:50-11:35	MUDr. Jitka Záhurecká	Léčba bolesti z pohledu algeziologa
5.	11:40-12:25	MUDr. Jitka Záhurecká	Intervenční techniky v léčbě bolesti
6.-7.	12:30-14:05	MUDr. Jitka Záhurecká	Asistence sestry při intervenční algoterapii, Acute pain service
8.	14:30-15:15	PhDr. Zoubková, Ph.D., doc. PhDr. Lucie Sikorová, Ph.D.	Vedení dokumentace
9.	15:20-16:05	PhDr. Zoubková, Ph.D., doc. PhDr. Lucie Sikorová, Ph.D.	Alternativní postupy léčby bolesti
10.-12.	16:10-18:35	PhDr. Zoubková, Ph.D., doc. PhDr. Lucie Sikorová, Ph.D.	Nácvik technik v léčbě bolesti
Poř.č.	Čas výuky	4. výukový den	Téma
1.-5.	14:30-18:35	doc. PhDr. Lucie Sikorová, Ph.D.	Ambulance pro léčbu bolesti, kazuistiky, nácvik technik (psychoterapie, baňkování aj.)