

**UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU
ŽÍT ZDRAVĚJI A AKTIVNĚJI**

Jednoletý dvousemestrální kurz

10 přednášek zimní semestr (+ bonusová přednáška)

10 přednášek letní semestr

Cena: 500 Kč (za akademický rok)

ukončení: promoce + certifikát

Aula Lékařské fakulty Ostravské univerzity ZY-373

Zimní semestr (září – prosinec 2023)	
Po 4. 9. 2023 13:30 – 15:00	Prevence kardiovaskulárních onemocnění Mgr. Katka Bobčíková, Ph.D.
Út 12. 9. 2023 15:00 – 16:30	Výživa pro zdravé srdce Mgr. Nadezhda Borzenko
Út 19. 9. 2023 15:00 – 16:30	Úzkost ve stáří MUDr. Petr Dostálek
Pá 22. 9. 2023 14:00 – 15:30	Diagnostika demence a prevence MUDr. Petra Bártová, Ph.D.
Út 26. 9. 2023 15:00 – 16:30	Kožní problémy se zaměřením na prevenci ve vyšším věku Mgr. Lenka Krupová, Ph.D., MBA
Čt 12. 10. 2023 13:30-15:00	Nejčastější kardiovaskulární nemoci MUDr. Jozef Dodulík
Čt 26. 10. 2023 13:30 – 15:00	Význam gynekologických preventivních prohlídek u žen seniorského věku Doc. MUDr. Ondřej Šimetka, Ph.D., MBA.
Čt 9. 11. 2023 13:30 – 15:00	Kost ve zdraví a nemoci Doc. Mgr. Marek Bužga, Ph.D.
Čt 23.11. 2023 13:30 – 15:00	Zkušenosti z expedice na Antarktidu Doc. MUDr. Jan Máca, Ph.D.
Čt 7. 12. 2023 13:30 – 15:00	Interakce vybraných doplňků stravy s běžně užívanými léky PharmDr. Martina Bobčíková
Út 12. 12. 2023 15:00 – 16:00	Konzervativní přístupy v léčbě vbočeného palce (hallux valgus) MUDr. Petr Krawczyk
17:00 – 18:00	Vánoční koncert