

## **Přednáškový cyklus v akademickém roce 2024/2025**

Po ukončení přednáškového cyklu (1 akademický rok), získají účastníci certifikát.

Kurz bude zahájen od října 2024, koná se co 14 dní v pravidelných týdnech (sudé nebo liché) a časech (3x45 minut), ukončení v červnu 2025.

Týdny (respektive termíny) i časy budou upřesněny po naplnění kapacity kurzu a zaslány uchazečům na e-mailové adresy, které uvedli do e-přihlášky.

Garanti:

Mgr. Tomáš Javorčík, Ph.D. (Katedra informačních a komunikačních technologií PdF OU)

PhDr. Tereza Kimplová, Ph.D. (Katedra pedagogické a školní psychologie PdF OU)

Ing. Svatopluk Slovák, Ph.D. (Katedra technické a pracovní výchovy PdF OU)

doc. PhDr. Denisa Labischová, PhD. (Katedra výchovy k občanství PdF OU)

Přednáškový cyklus nabízí programy vycházející z akreditovaných oborů pedagogické fakulty. Účastníci vzdělávání jsou přiměřenou formou seznamováni s vývojem univerzitního poznávání v tématech, se kterými se starší lidé aktuálně v životě setkávají.

Roční přednáškový cyklus nabídne rozmanitou paletu témat čtyř kateder, která se váží k aktuálním potřebám moderního světa. Budou probírány:

Digitální technologie: hrozby a příležitosti

Využití psychologických poznatků v současnosti

Ekonomie pro neekonomy a finanční gramotnost

Jak se vyznat v labyrintu médií?

Pořadí jednotlivých témat bude upřesněno před zahájením přednáškového cyklu

### **Katedra informačních a komunikačních technologií PdF OU**

#### **Digitální technologie: hrozby a příležitosti**

Moderní digitální svět se každým dnem mění s přibývajícími novými technologiemi a nástroji. Každá z možných technologických vymožeností s sebou přináší i možná rizika, kterým musíme čelit. Objevte, jak digitální technologie mohou obohatit váš život a zamezte tomu, aby vám jej znepříjemnily. Přednášky pokryjí širokou škálu témat týkajících se digitální bezpečnosti, sociálních sítí, umělé inteligence a digitální závislosti.

Každá přednáška bude doplněna praktickými ukázkami a dostatečným prostorem pro vaše dotazy a diskuzi. Přijďte se naučit něco nového a posílit své digitální dovednosti v příjemném a podporujícím prostředí.

Témata přednášek:

1. Bezpečnost na internetu: Jak se chránit před podvody, hackerskými útoky a čelit nebezpečným komunikačním jevům?

Přednáška se zaměřuje na základní pravidla kybernetické bezpečnosti, různé druhy podvodů (tzv. kyberšmejdí), co by mělo obsahovat bezpečné heslo a budou diskutovány příklady reálných rizikových situací.

2. Sociální média a digitální komunikace

Pozornost bude věnována různým formám komunikace prostřednictvím digitálních technologií. Jak fungují nejpoužívanější sociální sítě Facebook, Instagram a další? Součástí bude také široká diskuse o možných rizicích těchto nástrojů komunikace.

3. Umělá inteligence: Co to je a jak může zlepšit náš život?

Přednáška poskytne účastníkům základní přehled o tom, co je umělá inteligence, jaké jsou její možnosti a výhody, a jak ji mohou využít ve svém každodenním životě. Zároveň se bude věnovat i potenciálním rizikům a etickým otázkám spojeným s touto technologií.

4. Digitální závislost: Jak rozpoznat a překonat závislost na technologiích

Závislost na digitálních technologiích není jen záležitostí jen nejmladší generace. Přednáška se zaměřuje na teoretické znalosti i praktické rady a nástroje, jak se vypořádat s digitální závislostí a jak udržet zdravou rovnováhu mezi používáním technologií a reálným světem.

Přednášející:

Mgr. Tomáš Javorčík, Ph.D.

Mgr. Michael Kancner

Mgr. Otto Suchánek

## **Katedra pedagogické a školní psychologie PdF OU**

### **Využití psychologických poznatků v současnosti**

Smysl:

Nabídnout přítomným informace a formy využití psychologie pro zlepšení kvality života

Cíl:

Současná doba přináší mnohé zvraty a prohlubuje v občanech nejistotu z budoucnosti. Důsledkem je prožívání napětí, které má dopad nejen na psychickou stránku obyvatel. Cílem prožitkových seminářů je informovat přítomné o možnostech využití psychologických technik a služeb při snaze zmírnit duševní nepohodu.

Témata:

1. Psychosomatika – propojenost a projevy (PhDr. Pavel Moravec, PhD.)

2. Hypnóza a sugesce v klinicko-psychologické praxi jako nástroj k řešení potíží (PhDr. Pavel Škobrtal, PhD.)
3. Napětí a stres: fyziologické koreláty negativních duševních procesů a jejich redukce pomocí relaxačních technik. (demonstrace měřením jednotlivců, realizace relaxace pro všechny) (PhDr. Radim Badošek, PhD.)
4. Dopady současnosti na základní society /rodina – jedinec – kolektivy/ (PhDr. Jan Svoboda)

## **Katedra technické a pracovní výchovy PdF OU**

### **Ekonomie pro neekonomy a finanční gramotnost**

Vyučující: Ing. Svatopluk Slovák, Ph.D., Mgr. Lucie Kopecká  
Rozsah: 4 přednášky

Téma 1+2: vyučující dr. Slovák

Aktuální ekonomické problémy demokratických zemí: chudoba a sociální nerovnosti, inflace a nezaměstnanost. Problémy hospodaření států, vč. financování důchodů a zdravotní péče.

Téma 3+4: vyučující Mgr. Kopecká

Peníze, moderní způsoby placení a kryptoměny. Zadlužování domácností – závazky, exekuce a insolvence.

## **Katedra výchovy k občanství PdF OU**

### **Jak se vyznat v labyrintu médií?**

Vyučující: doc. PhDr. Denisa Labischová, PhD., Mgr. Kristina Kalitová, Ph.D.

V rámci interaktivně pojatých přednášek a workshopů se účastníci seznámí s tím, jak fungují média, jaký je vztah médií a politiky, jakými principy se řídí zpravodajství či jak na nás působí reklama. Pozornost bude věnována také etickým otázkám spojeným se světem médií a reklamy a různým stereotypům (věk, pohlaví, národnostní skupina, profese), které se v médiích často objevují. Účastníci si budou moci vyzkoušet různé aktivity, jež jim mediální témata přiblíží.

Místo výuky:

- [budova S](#), (ul. Fr. Šrámka 3, Ostrava Mariánské Hory).  
Místo i učebna budou upřesněny (informace budou uchazečům zaslány emailem - na adresu uvedenou v elektronické přihlášce).

## Termíny výuky:

- budou upřesněny;
- Začátek akademického roku = začátek října, konec akademického roku = polovina června. O zahájení výuky jsou účastníci informováni emailem. (celkem 16 přednášek)

## Kontakt:

V případě jakýchkoliv dotazů nás neváhejte kontaktovat:

- [Mgr. Jitka Lošáková](#)  
telefon: +420 553 46 2519  
e-mail: jitka.losakova@osu.cz
- [Ing. Anna Dobošová](#)  
telefon: +420 553 46 2698  
e-mail: anna.dobosova@osu.cz

[Centrum dalšího vzdělávání](#), ul. Fráni Šrámka 3 ([budova SA](#)), Ostrava - Mariánské Hory,  
709 00