

# Zdravotně-sociální péče a rehabilitace

NMgr. kombinované studium

Otázka 1

**Celková tělní voda představuje u dospělého zdravého člověka**

- a. až 40% tělesné hmotnosti ✗
- b. až 60% tělesné hmotnosti ✓
- c. až 80% tělesné hmotnosti ✗

Otázka 2

**Za zakladatelku individuální sociální práce je považována**

- a. Schimmerlingová ✗
- b. Mary Richmondová ✓
- c. Hollisová ✗

Otázka 3

**U krevní skupiny 0 (nula) se v plazmě**

- a. nevyskytují protilátky ✗
- b. vyskytují aglutininy anti-A i anti-B ✓
- c. vyskytují aglutinogeny anti-A i anti-B ✗

Otázka 4

**Paliativní péče je**

- a. hospicová péče ✗
- b. totožná s kurativní péčí ✗
- c. zaměřena na zmírňování utrpení nevléčitelně nemocných ✓

Otázka 5

**Mluvenému a psanému slovu umožňuje rozumět**

- a. Wernickeho centrum ✓
- b. Willisův okruh ✗
- c. hypotalamus ✗

Otázka 6

**Balintovská skupina je v sociální práci chápána jako**

- a. terapeutická komunita sociálních pracovníků ✗
- b. sebezkušenostní podpůrná terapie klientů sociální práce ✗
- c. systematická metoda supervize v sociální práci ✓

Otázka 7

**Službami sociální prevence jsou**

- a. sociální rehabilitace, nízkoprahová zařízení pro děti a mládež, tísňová péče ✗
- b. raná péče, krizová pomoc, noclehárny ✓
- c. pečovatelská služba, osobní asistence, předčitatelské a tlumočnické služby ✗

Otázka 8

**Vitální kapacita plic:**

- a. je objem vzduchu, který vydechneme maximálním výdechovým úsilím po předchozím maximálním vdechu ✓
- b. je největší objem vzduchu, který jsme schopni vyměnit během jedné minuty ✗
- c. je objem veškerého vzduchu v plicích ✗

Otázka 9

**Pro komunitní sociální práci je typické, že**

- a. se realizuje občanskou svépomocí ✗
- b. je k ní třeba spolupráce aktivistů nebo přímo obyvatelstva s představiteli veřejné správy ✓
- c. se uskutečňuje na vymezeném území ✗

Otázka 10

**Ochranná léčba**

- a. je zaměřena na ochranu veřejnosti před pacienty s těžkým duševním postižením, je nařízena soudem ✗
- b. je zaměřena na ochranu pacientů s duševním onemocněním, je nařízena zdravotnickým zařízením ✗
- c. je zaměřena na prevenci opakování trestného činu, je nařízena soudem ✓

Otázka 11

**Mediací se rozumí**

- a. přístup, který se zaměřuje na újmy vzniklé trestným činem, zohlednění potřeb poškozeného, odpovědnost pachatele za řešení vzniklé situace a zapojení poškozeného, pachatele a komunity do procesu řešení ✗
- b. alternativní metoda řešení konfliktů, při níž osoba, která zaujímá vyvážené postavení ke všem stranám sporu, pomáhá nalézt přijatelné řešení dané situace s cílem urovnat vzájemné vztahy ✓
- c. organizace a výkon dohledu nad obviněným, kontrola výkonu trestů nespojených s odnětím svobody, individuální pomoc obviněnému ✗

Otázka 12

**Viscerální bolest vychází**

- a. z míchy ✗
- b. z vnitřních orgánů ✓
- c. z nervus facialis ✗

Otázka 13

**Mezi metody sociální práce se seniory patří**

- a. validace, preterapie, práce se vzpomínkami ✓
- b. validace, preterapie, bazální stimulace ✗
- c. validace, reminiscence, bazální stimulace ✗

Otázka 14

**Fyziologická glykémie dospělého zdravého člověka nalačno se pohybuje v rozmezí**

- a. 5,6-5,9 mmol/l ✗
- b. 3-6 mmol/l ✗
- c. 3,5-5,6 mmol/l ✓

Otázka 15

**Limbický systém je hlavním neurofyziologickým centrem**

- a. emocí, motivace a paměti ✓
- b. motivace, paměti a temperamentu ✗
- c. emocí, paměti a adaptace na stres ✗

Otázka 16

**Etické principy v pomáhajících profesích zahrnují principy**

- a. spravedlnosti, dobřechinění, zákazu diskriminace ✗
- b. neškození, dobřechinění, respekt k autonomii ✓
- c. neškození, spravedlnosti, morálky ✗

Otázka 17

**Skupinová sociální práce zaměřuje pozornost**

- a. primárně na jednotlivce, sekundárně na skupinu ✗
- b. primárně na skupinu, sekundárně na jednotlivce ✓
- c. primárně na skupinu, sekundárně či rovnocenně na jednotlivce ✗

Otázka 18

**V cévách zdravého dospělého člověka koluje za klidových okolností přibližně**

- a. 2,5 - 5 litrů krve ✗
- b. 4,5 - 6 litrů krve ✓
- c. 3 - 6 litrů krve ✗

Otázka 19

**Skupinová terapie v sociální práci zaměřuje pozornost**

- a. primárně na skupinu, sekundárně či rovnocenně na jednotlivce ✗
- b. primárně na jednotlivce, sekundárně na skupinu ✓
- c. primárně na skupinu, sekundárně na jednotlivce ✗

Otázka 20

**Alergie je nepřiměřeně intenzivní reakce imunitního systému na opakovaný kontakt s**

- a. aglutinemem ✗
- b. histaminem ✗
- c. antigenem ✓

Otázka 21

**Terorizování dítěte neustálou kritikou, nadávkami a jinými druhy ponižování je z hlediska sociální práce typem poškozování**

- a. přehlížení ✗
- b. zanedbávání ✗
- c. emoční týrání ✓

Otázka 22

**V páteřním kanálu se nachází**

- a. 31 párů míšních nervů ✓
- b. 32 párů míšních nervů ✗
- c. 36 párů míšních nervů ✗

Otázka 23

**Podle systémového konceptu sociální práce se sociální práce zabývá**

- a. systémem sociálních služeb ✗
- b. interakcí lidí a jejich prostředí ✓
- c. sociálními a politickými systémy ✗

Otázka 24

**Kurděje jsou důsledkem nedostatku vitamínu**

- a. C ✓
- b. B ✗
- c. A ✗

Otázka 25

**Socioterapie se zaměřuje na**

- a. odbornou a záměrnou aplikaci klinických metod a interpersonálních postojů se záměrem pomoci lidem změnit jejich chování, myšlení, emoce nebo osobnostní charakteristiky ✗
- b. konkrétní svět, vlastní potřeby a sociální jednání klienta v tomto světě ✓
- c. využití intervencí skupinové sociální práce při práci s lidmi s duševním onemocněním ✗

Otázka 26

**Case-management v kontextu sociální práce je chápán jako:**

- a. metoda individuální sociální práce, při níž se prioritně uplatňují dynamické psychanalytické přístupy ✗
- b. metoda skupinové práce odborníků, kteří spolupracují na řešení konkrétního případu klienta a jeho rodiny ✗
- c. časově omezené plánování pomoci jednotlivcům nebo rodinám v komplexních problémových situacích, které vyžadují plánování a realizace pomoci nasazením více druhů služeb a nabídek pomoci ✓

Otázka 27

**V rámci úkolového přístupu v sociální práci se sociální pomoc soustředí**

- a. na úkoly stanovené individuálním plánováním sociálních služeb ✗
- b. na problém z pohledu sociálního pracovníka ✗
- c. na problém z pohledu klienta ✓

Otázka 28

**Žaludek je schopen pojmout přibližně**

- a. 0,5-1,5 litru rozmělněné potravy ✗
- b. 0,2-1 litr rozmělněné potravy ✗
- c. 1-2 litry rozmělněné potravy ✓

Otázka 29

**V paxi sociální práce s lidmi s duševním onemocněním se využívají 3 hlavní modely moderní psychiatrické/psychosociální rehabilitace. Pojmenujte model, který je spjat s rozvojem tréninků sociální dovedností:**

- a. Losangeleská škola ✓
- b. Bostonská škola ✗
- c. Anglická škola ✗

Otázka 30

**Statokinetické čidlo je termín shodný s výrazem**

- a. vestibulární systém ✓
- b. indikátor motorických funkcí ✗
- c. binokulární fixace ✗

Otázka 31

**Mozkový kmen má části**

- a. prodloužená mícha, Varolův most, mozeček ✗
- b. prodloužená mícha, Varolův most, střední mozek ✓
- c. šedá hmota, bílá hmota, Varolův most ✗

Otázka 32

**Dýchací soustavu tvoří**

- a. dýchací cesty a plíce ✗
- b. dýchací cesty, plíce a hrtan ✗
- c. dýchací cesty, plíce, malý krevní oběh ✓

Otázka 33

**Aktuálně jsou v oblasti zdravotnictví a sociální práce závazné**

- a. zákon č. 20/1966 Sb, o péči o zdraví lidu, v platném znění; zákon č. 100/1988 Sb., o sociálním zabezpečení, v platném znění ✗
- b. zákon č. 312/2011 Sb., o zdravotních službách, v platném znění; Úmluva o právech osob se zdravotním postižením 2008, v platném znění ✗
- c. zákon č. 312/2011 Sb., o zdravotních službách, v platném znění; zákon č. 106/2008 Sb., o sociálních službách, v platném znění ✓

Otázka 34

**Po narození má páteř**

- a. 33-34 obratlů ✓
- b. 31-32 obratlů ✗
- c. 28-31 obratlů ✗

Otázka 35

**Hlavní/m představitel/představitelkou ekologického konceptu sociální práce je**

- a. Minahanová ✗
- b. Germain ✓
- c. Pincus ✗

Otázka 36

**Endolymfa je součástí**

- a. funkce vylučovacího ústrojí ✗
- b. funkce sluchu ✓
- c. krve ✗

Otázka 37

**Amygdala**

- a. podílí se na rozpoznání objektů ✗
- b. se nachází ve strukturách krku ✗
- c. přiřazuje událostem emoční náboj ✓

Otázka 38 🗑️

**Pocit hladu běžně vyvolává**

- a. glykémie nemá na pocit hladu vliv ✗
- b. zvýšená glykémie ✗
- c. nízká glykémie ✓

Otázka 39

**Podstatou srážení krve je**

- a. přeměna plazmatické bílkoviny fibrinogenu na gel fibrin ✓
- b. fibrinolýza ✗
- c. přeměna vláknité bílkoviny fibrinu na plazmatický gel fibrinogen ✗

Otázka 40

**V regulaci nálady hrají důležitou roli**

- a. astrocyty a dopamin ✗
- b. noradrenalin a serotonin ✓
- c. vitamíny a proteiny ✗

Otázka 41

**Bezdomovectvím se rozumí**

- a. situace bezprostřední nouze, v níž se ocitá člověk bez trvalého domova ✓
- b. situace dlouhodobé nouze, v níž se ocitá člověk bez přístřeší ✗
- c. situace bezprostřední nouze, v níž se ocitá člověk bez přístřeší ✗

Otázka 42

**Trvalý (sekundární) chrup tvoří**

- a. 32 zubů ✓
- b. 28 zubů ✗
- c. 30 zubů ✗

Otázka 43

**Z hlediska konceptu sociálního fungování je příčinou problému nebo jeho nezvládnutí**

- a. nepřiměřené požadavky prostředí vůči klientovi ✗
- b. nedostatek dovedností na straně klienta a/nebo nepřiměřenost požadavků prostředí vůči němu ✓
- c. nedostatek dovedností na straně klienta a jeho neochota spolupracovat ✗

Otázka 44

**Žaludeční šťáva obsahuje**

- a. kyselinu mléčnou a pepsin ✗
- b. kyselinu solnou a hlen ✓
- c. kyselinu chlorovodíkovou a maltózu ✗

Otázka 45

**Míra závislosti člověka na droze je uváděna v 5 stupních závislosti. Jako "problémové užívání drogy" je označována situace, kdy:**

- a. existuje vyšší tolerance k droze, uživatel po droze trvale touží, existují zřetelné zdravotní, psychické i sociální problémy způsobené užíváním drogy ✗
- b. užívání je pravidelné a ovlivňuje soukromý, případně pracovní život člověka, existují známky zdravotních potíží souvisejících s užíváním drogy ✓
- c. uživatel bere drogu pravidelně (více než jednou týdně), užívání drogy je součástí životního stylu, následky užívání drogy se projevují škodlivými účinky ✗

Otázka 46

**Část mozku, která zpracovává především složité smyslové podněty s citovým doprovodem (je hlavně "citová a umělecká") se nazývá**

- a. limbický systém ✗
- b. pravá mozková hemisféra ✓
- c. levá mozková hemisféra ✗

Otázka 47

**Fyziologická kapacita močového měchýře je**

- a. 200-800 ml ✓
- b. 200-600 ml ✗
- c. 200-1000 ml ✗

Otázka 48

**Fotoreceptory jsou tvořeny**

- a. sítnicí a duhovkou ✗
- b. tyčinkami a čípky ✓
- c. zornicí a cévnatkou ✗

Otázka 49

**Služby sociální péče**

- a. se zaměřují na poskytování potřebných informací, které přispívají k řešení nepříznivé životní situace ✗
- b. pomáhají lidem zajistit si fyzickou a psychickou soběstačnost ✓
- c. se zaměřují na jevy a situace, které mohou vést k sociálnímu vyloučení ✗

Otázka 50

**Mezi služby sociální péče nepatří**

- a. domovy pro seniory ✗
- b. osobní asistence ✗
- c. azylové domy ✓



Otázka 51

**Demence patří do skupiny diagnóz**

- a. poruch osobnosti ✗
- b. organických poruch ✓
- c. mentální retardace ✗

Otázka 52

**V látkovém metabolismu se cukry vstřebávají převážně v podobě**

- a. galaktózy ✗
- b. glukózy ✓
- c. fruktózy ✗

Otázka 53

**Ekologický koncept sociální práce klade důraz na**

- a. řešení environmentálních problémů klientů sociální práce ✗
- b. integraci a odstraňování fyzických bariér v prostředí ✗
- c. procesy adaptace a vzájemné integrace mezi lidmi a jejich sociálním a fyzickým prostředím ✓

Otázka 54

**Při ukládání paměťových stop z krátkodobé do dlouhodobé paměti se aktivuje**

- a. sympatikus ✗
- b. hipokampus ✓
- c. ganglia ✗

Otázka 55

**Rehabilitací se v aktuálním diskursu věd o člověku se zdravotním problémem myslí:**

- a. odborné masáže s certifikací zákonem určených subjektů ✗
- b. vzájemné působení fyzioterapie, ergoterapie a psychoterapie za účelem integrace člověka se zdravotním problémem do společnosti ✗
- c. interdisciplinární obor, který zahrnuje zdravotnickou, sociální, pracovní, pedagogickou a další složky intervencí ✓

Otázka 56

**Dospělý zdravý člověk má v páteři**

- a. 5C, 5Th, 5L, 5S, 4-5Co ✗
- b. 7C, 12Th, 5L, 5S, 4-5Co ✓
- c. 7C, 10Th, 5L, 2S, 4-5Co ✗

Otázka 57

**Mentální bulimie je:**

- a. opakované uvádění tělesných symptomů se stálými žádostmi o lékařské vyšetření navzdory opakovaným negativním zdravotnickým nálezům ✗
- b. syndrom charakterizovaný opakujícími se záchvaty přejídání a přehnanou kontrolou tělesné váhy, kdy člověk používá krajní opatření, aby zmírnil "tloušťku vyvolávající" účinky požití potravy ✓
- c. porucha charakterizovaná úmyslným snižováním váhy, které si člověk způsobuje a udržuje sám ✗

Otázka 58

**K možnostem terapie duševních nemocí patří zejména**

- a. psychiatrie, psychoterapie, fyzioterapie, ergoterapie ✗
- b. socioterapie, medikace, terapeutické komunity, individuální sociální práce ✗
- c. socioterapie a sociální práce, biologická léčba, psychoterapie, režimová terapie, ergoterapie ✓

Otázka 59

**Glukokortikoidy jsou produkovány**

- a. kůrou nadledvin ✓
- b. slinivkou břišní ✗
- c. kostními buňkami ✗

Otázka 60

**Původ metody / intervence "Skupinová sociální práce" je**

- a. ve Skandinávii ✗
- b. ve Velké Británii ✓
- c. v USA ✗