

Praktická přijímací zkouška z tělesné výchovy pro navazující magisterský program Kinantropologie

Hodnotí úroveň pohybových předpokladů pro úspěšné zvládnutí studia.

Obsah zkoušky

Položka	co diagnostikuje**	disciplína (test)	max. bodů
Vytrvalostní běh	Běžecká vytrvalostní schopnost	Běh na 1500 m	10
Vybraná plavecká disciplína	Plavání	Plavání 100 m	20
Akrobatická cvičení	Gymnastika	Povinná akrobatická sestava	20
Uchazeč si volí jednu z následujících dvou možností:			
Sportovní hra	Basketbal	Zkouška zřetězených dovedností	15
Sportovní hra	Volejbal	Zkouška zřetězených dovedností	15

** okruh, či dimenze motoriky, kterou položka primárně reprezentuje

Kvantifikace praktické přijímací zkoušky

Součet bodů	Hodnocení	Diagnostický závěr
v položce plavání hodnocení 0 bodů	nevyhověl	vyřazen
0 – 15		
16 - 65	vyhověl	může být přijat

V případě, kdy uchazeč neobdrží za disciplínu plavání žádný bodový zisk, bude jeho celkový výsledek praktické zkoušky z tělesné výchovy hodnocen jako nevyhověl.

Popis položek testové baterie praktické přijímací zkoušky

Položka č. 1 Běh na 1500m

Diagnostikuje běžeckou vytrvalostní schopnost, která je pilířem fyzické kondice. Reprezentuje základní lokomoční činnost člověka podkládající úspěšnost v mnoha sportovních činnostech i každodenním životě.

Skóre: dosažený čas v sekundách a desetínách sekundy

Položka č. 2 Plavání 100 metrů

Plavání v bazénu (25 m nebo 50 m) na vzdálenost 100 m podle plaveckých pravidel. Nabídka obsahuje plavání způsobem kraul, prsa, či delfín. Uchazeč si sám zvolí plavecký způsob. Předepsán je startovní skok. Plavecké způsoby není dovoleno střídat.

Skóre: Měří se čas, skóre je vyjádřeno v sekundách a desetínách sekundy. Nerozlišuje se plavání v krátkém či dlouhém bazénu, ani plavecký způsob.

Položka č. 3 Akrobatická cvičení

- [ukázka gymnastické sestavy](#) (videosoubor na youtube.com)

Indikátor reprezentuje gymnastický okruh pohybových činností, diagnostikuje dovednosti spojené s ovládním vlastního těla v prostoru, podmíněné vysokou mírou koordinačních schopností.)

Povinná sestava. Popis sestavy:

- Z rozběhu kotoul letmo do vzporu dřepmo-vzpřim do stoje, vzpažit ... 2 body
- kotoul vzad do stoje na rukou-výskok s obratem o 180°, čelné kruhy ... 2 body
- stoj na rukou-kotoul do dřepu, předpažit-vzpřim do stoje, vzpažit ... 2 body
- váha předklonmo, upažit-výkrokem a přinožením obrat o 180° ... 2 body
- z rozběhu a přemetového poskoku přemet stranou do stoje rozkročného, upažit ... 2 body

Skóre: Hodnocení podle pravidel sportovní gymnastiky nejméně dvěma rozhodčími, které bude převedeno do desetibodové škály přijímací zkoušky dle tabulky.

Položka č. 4 Sportovní hra – Basketbal

[Praktická zkouška zřetězených dovedností](#) (pdf dokument)

[Ukázka praktické zkoušky](#) (videosoubor na youtube.com)

Položka č. 4 Sportovní hra – Volejbal

[Praktická zkouška zřetězených dovedností](#) (pdf dokument)

[Ukázka praktické zkoušky](#) (videosoubor na youtube.com)

Bodovací tabulky

[Bodovací tabulky](#) (xls dokument)

Možnost prominutí zkoušky

Uchazeči, kteří absolvovali nebo studují bakalářské studium ve vzdělávací oblasti 28 – Tělesná výchova a sport; Kinantropologie nemusí praktickou zkoušku vykonat, bude jim prominuta a uchazeči obdrží maximální počet bodů.

Uchazeči, kteří neabsolvovali a nestudují bakalářské studium ve vzdělávací oblasti 28 – Tělesná výchova a sport; Kinantropologie musí praktickou zkoušku vykonat.

Důležité upozornění

V den přijímacího řízení, bude stanoven čas (bezprostředně po skončení poslední disciplíny), ve kterém si uchazeči zkontrolují dosažené výsledky a stvrdí jejich správnost svým podpisem. Na pozdější reklamace nebude brán zřetel. Uchazeči jsou povinni podepsat protokol o přijímací zkoušce. Na uchazeče, který protokol nepodepsal, je nahlíženo, jako by se zkoušky nezúčastnil.