

Závislosti

Zde naleznete kontakty na služby a organizace, který poskytují informace, poradenství a podporu osobám se zkušeností se závislostí a jejich blízkým. Naleznete zde kontakty na místa, kam se dá přijít osobně, telefonické linky, na které se můžete obrátit nebo webové stránky s informacemi a dalšími kontakty. Tyto služby jsou poskytovány zdarma nebo v případě některých telefonických linek za cenu běžného hovoru.

Kromě těchto kontaktů se můžete obrátit i na psychiatrické ambulance, psychiatrická oddělení nemocnic nebo na klinické psychology a psychoterapeuty.

OSOBNÍ KONTAKT:

Renarkon o.p.s. Alkohol **email:** viz web – podle pobočky

více poboček v Ostravě a MS kraji drogy **kontakt:** 595 782 122 (Ostrava)
558 628 444 (F-M)

web: <http://www.renarkon.cz/> hazard

Modrý kříž Alkohol **email:** ostrava@modrykriz.org

pobočky v Českém Těšíně,
Ostravě, Orlové, F-M, Karviné drogy **kontakt:** 733 535 487

web: <https://www.modrykriz.org/> hazard

Anonymní alkoholici Alkohol **kontakt:** muži: 736 190 990,
ženy: 734 620 830

Adresa podle jednotlivých skupin **email:** info@aamail.cz

Web: <https://www.anonymnialkoholici.cz/>

FNO – Psychiatrické oddělení Alkohol **email:** teraza.kovacova2@fno.cz

17. listopadu 1790/5,
708 52 Ostrava-Poruba Drogy **kontakt:** 735 146 535, 597 373 209

Web: <https://www.fno.cz/oddeleni-psychiatricke/ambulantni-pece-pro-dospele>

ARKA Alkohol **email:** arka@email.cz
Gregorova 2427/2, 702 00 Ostrava drogy **kontakt:** 734 377 810, 737 064 006
Web: <https://www.arka-alkohol.cz/> hráčství
hazard

**Krizové a kontaktní centrum
Pod slunečníkem** Alkohol **email:** kkc@podslunecnikem.cz
Hradecká 16, Opava, 746 01 Drogy **kontakt:** 553 718 487
Web: <https://www.podslunecnikem.cz/>

Krystal Help Krnov Alkohol **email:** krystal.krnov@seznam.cz
Nárožní ul. E. F. Buriana 908/1 a
Revoluční 906/26 (bývalé plicní
středisko) 794 01 Krnov drogy **kontakt:** 554 620 177, 608 868 460
Web: <http://www.krystalhelp.cz/www/page>

Kontaktní poradenské a centrum Havířov **email:** kpc@ssmh.cz
Hřbitovní 166/12, Havířov-Šumbark, 736 01 **kontakt:** 596 884 854
Web: <https://www.ssmh.cz/index.php?kategorie=27&clanek=32> alkohol, drogy

Kontaktní centrum Karviná - Občanské sdružení NET **email:** net.karvina@seznam.cz
Družby 1125, 73506 Karviná **kontakt:** 731 504 381
Web: <https://k-centrum.webnode.cz/> drogy, návykové látky

ONLINE A TELEFONICKÉ PORADNY:

Alkohol škodí alkohol **kontakt:** 800 350 000
Web: <https://www.alkohol-skodi.cz/>

Drogová poradna **kontakt:** 602 666 415
Web: <http://www.drogovaporadna.cz/> Drogy, alkohol, tabák

Online adiktologická poradna Všechny závislosti
Web: <https://poradna.adiktologie.cz/> **kontakt:** 224 968 208

Webová poradna – Prevcentrum Alkohol, drogy, hráčství, hazard

Web: <https://www.prevcentrum.cz/>

Končím s hraním

Hráčství, hazard

web: <https://koncimshranim.cz/>

Národní stránky pro snížení rizik hazardního hraní – online poradna

Hráčství, hazard

web: <https://www.hazardni-hrani.cz/>

Neprohraž život – linka pomoci

Hráčství, hazard

email: info@neprohrajivot.cz

Web: <http://www.neprohrajivot.cz/>

kontakt: 702 903 750

Neprohraž se

Hráčství, hazard

web: <https://www.neprohraj.se/kontakt>

Národní linka pro odvykání hraní

Hráčství, hazard

kontakt: 800 350 000

Web: <https://www.hazardni-hrani.cz/>

Národní linka pro odvykání

kouření

kontakt: 800 350 000

Web: <https://www.bezcigaret.cz/>

Národní linka pro odvykání

všechny závislosti

kontakt: 800 350 000

Web: <https://chciodvykat.cz/>

email: poradte@hciodvykat.cz

Svépomocný web pro hráče a jejich blízké

Hráčství, hazard

email: kontakt@nabertekurz.cz

Web: <http://www.nabertekurz.cz/>

kontakt: 777 477 877

Teen Challenge

Alkohol, drogy

kontakt: 732 734 623, 733 788 788

Web: <https://www.teenchallenge.cz/> hráčství, hazard

MOŽNÁ SOUVISEJÍCÍ MÍSTA POMOCI:

**Jak přežít dluhy
dluhová helplinka**

dluhy

email: jakprezitdluhy@clovekvtsni.cz

Web: <https://www.jakprezitdluhy.cz/>

kontakt: 770 600 800

Právní poradna A.N.O.

Právní poradenství spojené s drogovou problematikou

Web: <https://poradna.asociace.org/>

kontakt: 222 582 932, 736 760 701

Email: ppano@asociace.org,

online na webových stránkách



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MŠMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY