


## Kliničtí psychologové – Ostrava

Na následujících stranách naleznete kontakty na klinické psychology působící v Ostravě. Jejich péče je hrazena ze zdravotního pojištění. Doporučujeme si však ověřit, zda má vámi vybraný psycholog nebo psycholožka smlouvu s vaší zdravotní pojišťovnou.

V Ostravě působí i soukromí psychologové a psychoterapeuti – poskytují tedy psychoterapii, ale jejich péči si platí klient sám. Kontakty na ně naleznete na webových stránkách: [www.czap.cz](http://www.czap.cz)

<b>PhDr. Alice Bäcková</b>	596113131, 775699000
Bieblova 410/2, Ostrava 70200	<a href="https://www.znamylekar.cz/alice-backova/psycholog/ostrava">https://www.znamylekar.cz/alice-backova/psycholog/ostrava</a>
<b>PhDr. Oldřich Bajger</b>	596934233, 596934000, 702 099 994
Dubová 3322/4, 723 00 Ostrava – Martinov	<a href="https://www.medic-office.cz/cs/ambulance/psychologie/a-6/">https://www.medic-office.cz/cs/ambulance/psychologie/a-6/</a>
<b>Mgr. Monika Biolková</b>	725 149 727
Dubová 3322/4, 723 00 Ostrava – Martinov	<a href="https://www.medic-office.cz/cs/ambulance/psychologie/a-6/">https://www.medic-office.cz/cs/ambulance/psychologie/a-6/</a>
<b>Mgr. Daria Blokšová</b>	704 261 274
Dubová 3322/4, 723 00 Ostrava – Martinov	<a href="https://www.medic-office.cz/cs/ambulance/psychologie/a-6/">https://www.medic-office.cz/cs/ambulance/psychologie/a-6/</a>
<b>Mgr. Tomáš Bolek</b>	734 167 359
Jiráskovo náměstí 159/10, 70200 Ostrava	<a href="https://www.firmy.cz/detail/12959452-ambulance">https://www.firmy.cz/detail/12959452-ambulance</a>
<b>Mgr. Michaela Bondy</b>	608 959 030
Výstavní 111, 703 00 Ostrava – Vítkovice	<a href="mailto:ordinace.psychologie.vystavni@email.cz">ordinace.psychologie.vystavni@email.cz</a> <a href="http://www.klinickapsycholozka.cz/">http://www.klinickapsycholozka.cz/</a>
<b>PhDr. Lenka Cnotová</b> ■■■	602572989
Tyršova 11, Moravská Ostrava 702 00	<a href="mailto:len.cn@centrum.cz">len.cn@centrum.cz</a> <a href="https://www.firmy.cz/detail/385114-phdr-lenka-cnotova">https://www.firmy.cz/detail/385114-phdr-lenka-cnotova</a>
<b>Mgr. Jana Čechová</b>	722 942 969
Dubová 3322/4, 723 00 Ostrava – Martinov	<a href="mailto:jana16cechova@gmail.com">jana16cechova@gmail.com</a> <a href="https://www.medic-office.cz/cs/ambulance/psychologie/a-6/">https://www.medic-office.cz/cs/ambulance/psychologie/a-6/</a>
<b>Mgr. Ivan Domes</b>	608443228
Slávky Budínové 841/8, 713 00 Ostrava	<a href="http://www.michaelvaclavik.cz/spoluprace">http://www.michaelvaclavik.cz/spoluprace</a>
<b>Dům duševního zdraví</b>	596912009
Skautská 1081/9 Ostrava, Poruba	

<b>Fakultní nemocnice Ostrava</b>	597 373 209
17. listopadu 1790/5, 708 52 Ostrava	<a href="https://www.fno.cz/oddeleni-psychiatricke">https://www.fno.cz/oddeleni-psychiatricke</a>
<b>Mgr. Dagmar Fjedorová</b>	608 959 030
Výstavní 111, 703 00 Ostrava – Vítkovice	<a href="mailto:ordinace.psychologie.vystavni@email.cz">ordinace.psychologie.vystavni@email.cz</a> <a href="http://www.klinickapsycholozka.cz/">http://www.klinickapsycholozka.cz/</a>
<b>PhDr. Ilona Friesová</b>	605 241 634
Koněvova 64/77, Ostrava	<a href="https://www.znamylekar.cz/ilona-friesova/psycholog/ostrava">https://www.znamylekar.cz/ilona-friesova/psycholog/ostrava</a>
<b>PhDr. Marie Ivanová</b>	777 538 703
Dr. Martínka 7, Ostrava – Hrabůvka, 700 30	<a href="https://www.pho.cz/lekari-a-ambulance/psychologie-klinicka">https://www.pho.cz/lekari-a-ambulance/psychologie-klinicka</a>
<b>Mgr. Hana Kobělková</b>	737472514
Sadová 23, 702 00 Ostrava	<a href="mailto:kobylka11@centrum.cz">kobylka11@centrum.cz</a> <a href="http://klinicka-psychologie-kobelkova.cz/">http://klinicka-psychologie-kobelkova.cz/</a>
<b>Mgr. Miluše Kociánová</b>	777 540 745
Náměstí Slovenského národního povstání 1886/4 Ostrava Zábřeh 70030	<a href="mailto:milusekocianova@seznam.cz">milusekocianova@seznam.cz</a> <a href="http://milusekocianova.webmium.com/">http://milusekocianova.webmium.com/</a>
<b>Mgr. Michal Koliba</b>	777 551371
Tyršova 31, Moravská Ostrava	<a href="http://www.klinickypsycholog.cz">http://www.klinickypsycholog.cz</a>
<b>PhDr. Ilona Koťátková</b>	721 640 868
Janovice 258, 739 11	<a href="mailto:ilonakotatkova@gmail.com">ilonakotatkova@gmail.com</a> <a href="http://www.kataloglekaru.cz/cz/katalog/">http://www.kataloglekaru.cz/cz/katalog/</a>
<b>Mgr. et Mgr. Eva Kovářová</b>	739 454 449
Sokolská třída 2587/81, 702 00 Ostrava	<a href="mailto:eva.kovarova@hpo.agel.cz">eva.kovarova@hpo.agel.cz</a> <a href="https://hornickapoliklinika.agel.cz/">https://hornickapoliklinika.agel.cz/</a>
<b>PhDr. Jelena Krásná</b>	596116700
Milíčova 1386/8, Moravská Ostrava	<a href="mailto:klinickapsychologiekrasna@gmail.com">klinickapsychologiekrasna@gmail.com</a> <a href="https://www.firmy.cz/detail/385026-phdr-jelena-krasna">https://www.firmy.cz/detail/385026-phdr-jelena-krasna</a>
<b>Mgr. Marcela Kvardová</b>	608 024 976
Hlavní třída 1196, 708 00 Ostrava Poruba	<a href="mailto:psycho.ambulance@gmail.com">psycho.ambulance@gmail.com</a> <a href="https://www.psychologie-ostlava.info/">https://www.psychologie-ostlava.info/</a>
<b>PhDr. Jarmila Mayzlíková</b>	724242423
Moravská Ostrava, Repinova 16	<a href="mailto:mayzlikova.j@centrum.cz">mayzlikova.j@centrum.cz</a> <a href="https://psychoterapie-ostlava-praha.cz/">https://psychoterapie-ostlava-praha.cz/</a>
<b>Městské nemocnice Ostrava Pavilon G1</b>	596 193 668
Nemocniční 898/20 A 728 80 Ostrava-Moravská Ostrava,	<a href="https://www.mnof.cz/klinicky-psycholog">https://www.mnof.cz/klinicky-psycholog</a>
<b>Mgr. Jana Milatová</b>	731 482 917
Zdeňka Chalabaly 3041/2, 70030 Ostrava, Bělský Les	<a href="mailto:info@milatovajana.cz">info@milatovajana.cz</a> <a href="https://www.milatovajana.cz/">https://www.milatovajana.cz/</a>

<b>PhDr. Ludmila Mrkvicová</b>	596 127 613
Na Hradbách 495/4, 702 00 Ostrava	<a href="https://www.doktor.cz/doktor/phdr-ludmila-mrkvicova">https://www.doktor.cz/doktor/phdr-ludmila-mrkvicova</a>
<b>PhDr. Petr Nilius</b> 	606 087 282
Spojů 835/2, 708 00 Ostrava – Poruba	<a href="mailto:ordinace@amkp.cz">ordinace@amkp.cz</a> <a href="http://amkp.cz/">http://amkp.cz/</a>
<b>Mgr. Darina Nováková</b>	602 356 273
Kostelní 96/23, Ostrava, Moravská Ostrava	<a href="mailto:darinanovakova@volny.cz">darinanovakova@volny.cz</a> <a href="http://poliklinikakostelni.cz/index.php?id=32">http://poliklinikakostelni.cz/index.php?id=32</a>
<b>Mgr. Drahomíra Nováková</b>	728 416 763
Chittussiho 1001/9, Slezská Ostrava (nad Bazaly)	<a href="mailto:draha.novakova@email.cz">draha.novakova@email.cz</a> <a href="https://www.nzip.cz/poskytovatel/psychologie-a-psychiatrie">https://www.nzip.cz/poskytovatel/psychologie-a-psychiatrie</a>
<b>PhDr. Ivo Oral</b>	775 718 004
Sokolská třída 2587/81. 702 00 Ostrava	<a href="mailto:ivo.oral@hpo.agel.cz">ivo.oral@hpo.agel.cz</a> <a href="https://hornickapoliklinika.agel.cz/">https://hornickapoliklinika.agel.cz/</a>
<b>Mgr. Kateřina Ožanová</b>	733 218 658
Tyršova 1714/27, 702 00 Moravská Ostrava	<a href="mailto:info@psycholozka-ostrava.cz">info@psycholozka-ostrava.cz</a> <a href="https://www.psycholozka-ostrava.cz/">https://www.psycholozka-ostrava.cz/</a>
<b>Mgr. Jan Pisak</b>	777 904 501
Sadová 1776/23, 702 00 Ostrava	<a href="mailto:janpisak@gmail.com">janpisak@gmail.com</a> <a href="http://klinicka-psychologie-kobelkova.cz/mgr-jan-pisak-2/">http://klinicka-psychologie-kobelkova.cz/mgr-jan-pisak-2/</a>
<b>Mgr. Vendula Prokopová</b>	737 977 670
Smetanovo náměstí 979/2 70200 Ostrava	<a href="mailto:psychologie.prokopova@email.cz">psychologie.prokopova@email.cz</a>
<b>Mgr. Olga Rutová</b>	777 561 280
Zdeňka Chalabaly 3041/2, 70030 Bělský Les	<a href="mailto:olga.rutova@centrum.cz">olga.rutova@centrum.cz</a> <a href="http://olgarutova.webmium.com/">http://olgarutova.webmium.com/</a>
<b>PhDr. Jana Skácelová</b>	774129142
Heyrovského 1725, Ostrava-Poruba	<a href="mailto:skacelova@volny.cz">skacelova@volny.cz</a> <a href="https://www.firmy.cz/detail/13288229-phdr-jana-skacelova">https://www.firmy.cz/detail/13288229-phdr-jana-skacelova</a>
<b>Slezské psychologické středisko s.r.o.</b>	725 980 433
Kolejní 1323/12, 702 00 Moravská Ostrava	<a href="mailto:info@psycholog-slezsko.cz">info@psycholog-slezsko.cz</a> <a href="http://www.psycholog-slezsko.cz/">http://www.psycholog-slezsko.cz/</a>
<b>Mgr. Zuzana Svobodová</b>	608303521, 596 121 068
Tyršova 1714/27, Moravská Ostrava	
<b>Mgr. Ivo Sýkora</b>	775 565 452
Slávky Budínové 841/8, Heřmanice	<a href="http://www.ivosykora.cz/">http://www.ivosykora.cz/</a>
<b>Mgr. František Šmehlík</b>	739 457 914
Českobratská 692/15, Moravská Ostrava	<a href="mailto:smehlik@karneval.cz">smehlik@karneval.cz</a> <a href="http://mgr-smehlik.sluzby.cz/">http://mgr-smehlik.sluzby.cz/</a>

<b>Mgr. Michaela Šputová</b>	737387527
Tyršova 498/31, Ostrava 70200	
<b>Mgr. Anna Tumlířová</b>	732544295
Tyršova 1667/19, Moravská Ostrava	<a href="https://www.firmy.cz/detail/13247736-psychologie">https://www.firmy.cz/detail/13247736-psychologie</a>
<b>Mgr. Silvie Valíková</b>	732 876 538
Dr. Martínka 7, Ostrava – Hrabůvka, 700 30	<a href="mailto:valikovasilvie@gmail.com">valikovasilvie@gmail.com</a> <a href="http://www.pho.cz/lekari-a-ambulance/">http://www.pho.cz/lekari-a-ambulance/</a>
<b>PhDr. Ludmila Vaníková</b>	732 738 572
Milíčova 1386/8, Moravská Ostrava	<a href="mailto:lida.vanikova@volny.cz">lida.vanikova@volny.cz</a> <a href="https://www.firmy.cz/detail/385174-phdr-ludmila-vanikova">https://www.firmy.cz/detail/385174-phdr-ludmila-vanikova</a>
<b>PhDr. Jana Veselá</b>	599 999 997
Hlavní třída 1196/27, Ostrava, Poruba	

## Psychologové – MSK

Zde naleznete kontakty na **klinické** a **soukromé** psychology působící v Moravskoslezském kraji. Péče klinických psychologů je hrazena ze zdravotního pojištění. Doporučujeme si však ověřit, zda má vámi vybraný psycholog nebo psycholožka smlouvu s vaší zdravotní pojišťovnou.

Péči soukromých psychologů a psychoterapeutů hradí klient sám. V tomto seznamu naleznete jen některé z nich. Více kontaktů naleznete zde: [www.czap.cz](http://www.czap.cz)

### Kliničtí psychologové – OKRES FRÝDEK-MÍSTEK

<b>Beskydské centrum duševního zdraví</b>	704 987 724
Elišky Krásnohorské 249, Frýdek-Místek	<a href="mailto:info@bcdz.cz">info@bcdz.cz</a> <a href="https://bcdz.cz/">https://bcdz.cz/</a>
<b>Mgr. Nina Burian</b>	737371291
Plk. Velebnovského 180, Jablunkov, 73991	<a href="mailto:nina.burian@seznam.cz">nina.burian@seznam.cz</a> <a href="https://psychologie-jablunkov.webnode.cz/">https://psychologie-jablunkov.webnode.cz/</a>
<b>CNS – CENTRUM Třinec s.r.o.</b>	558 309 578
Kaštanová 268, 73961 Třinec – Dolní Líštná	<a href="mailto:cnscentrumtrinec@seznam.cz">cnscentrumtrinec@seznam.cz</a> <a href="https://www.psychtr.cz/">https://www.psychtr.cz/</a>
<b>Mgr. Dagmar Dokoupilová</b>	731726118
Na Půstkách 40, Zámecké nám. 44, 738 01 Frýdek-Místek	<a href="mailto:dagmardokoupilova@seznam.cz">dagmardokoupilova@seznam.cz</a>
<b>Mgr. Martina Gebarová</b>  	775 893 394
Na Poříčí 595 (vchod B zezadu budovy, přízemí) 738 01 Frýdek – Místek	<a href="mailto:dopravnipsychologie@seznam.cz">dopravnipsychologie@seznam.cz</a> <a href="http://www.dopravnipsycholog.com/domains/">http://www.dopravnipsycholog.com/domains/</a>

<b>Mgr. Bořivoj Hegner</b>	558 432 342 <a href="mailto:borivoj.hegner@centrum.cz">borivoj.hegner@centrum.cz</a>
Vít. Nezvala 604, 738 01 Frýdek-Místek	
<b>PhDr. Hana Jursová</b>	737734191 <a href="mailto:hana.jursova@seznam.cz">hana.jursova@seznam.cz</a>
Na Poříčí 1190, Frýdek-Místek	
<b>Mgr. Romana Kučová</b>	603 396 912 <a href="mailto:klinikapsychologie@klinik.cz">klinikapsychologie@klinik.cz</a>
8. pěšího pluku 85, 738 01 Frýdek – Místek	<a href="https://pkmistek.cz/zdravotni-sluzby/">https://pkmistek.cz/zdravotni-sluzby/</a>
<b>Mgr. Renata Kulková</b>	774635690 <a href="mailto:renata.kulkova@tiscali.cz">renata.kulkova@tiscali.cz</a>
Plk. Velebnovského 180, Jablunkov, 73991	<a href="https://psychologie-jablunkov.webnode.cz/">https://psychologie-jablunkov.webnode.cz/</a>
<b>Mgr. Radmila Onderková</b>	603334448 <a href="https://www.psycholog-onderkova.cz/">https://www.psycholog-onderkova.cz/</a>
Zámecké nám. 26, 738 01 Frýdek-Místek	
<b>Mgr. Magdaléna Opělová</b>	731 954 046 <a href="mailto:magda.opelova@seznam.cz">magda.opelova@seznam.cz</a>
Na Poříčí 1190 73 801 Jana Trčky 966, 73 911 Frýdlant	
<b>PhDr. Jarmila Petrovská, Ph.D.</b>	777 601 800 <a href="https://www.firmy.cz/detail/2362897petrovska">https://www.firmy.cz/detail/2362897petrovska</a>
Zámecké nám. 41, 73801 Frýdek-Místek	
<b>Mgr. David Příbyl</b>	725 350 386 <a href="mailto:pribyld@gmail.com">pribyld@gmail.com</a>
Staroměstská 534 73961 Třinec	<a href="http://www.psycholog-trinec.cz/">http://www.psycholog-trinec.cz/</a>
<b>Katarína Uhlářová PhDr.</b>	558 309 579 <a href="mailto:katarina.uhlarova@centrum.cz">katarina.uhlarova@centrum.cz</a>
Kaštanová 268 73961 Třinec, Dolní Líštná	<a href="https://www.firmy.cz/detail/385207uhlarova">https://www.firmy.cz/detail/385207uhlarova</a>
<b>Gabriela Zającová Mgr.</b>	607 562 810, 558 309 589 <a href="mailto:gabriela.zajacova@seznam.cz">gabriela.zajacova@seznam.cz</a>
Kaštanová 268 73 961 Lidická 661, 73961 Třinec, Lyžbice	

---

#### Soukromí psychologové – OKRES FRÝDEK-MÍSTEK

<b>Mgr. Veronika Dobešová</b>	777 553 874 <a href="mailto:veru.dobes@gmail.com">veru.dobes@gmail.com</a>
T. G. Masaryka 1108, Frýdek-Místek, 73801	<a href="https://www.psycholog-frydek-mistek.cz/">https://www.psycholog-frydek-mistek.cz/</a>
<b>Mgr. Radek Chrobák</b>	731 033 129 <a href="mailto:radekchrobak@seznam.cz">radekchrobak@seznam.cz</a>
Na Poříčí 595, 73801 Frýdek-Místek	<a href="https://www.chrobak-terapeut.com/kontakt">https://www.chrobak-terapeut.com/kontakt</a>

---

---

<b>Mgr. Gabriela Kahánková</b>	797 831 463
T. G. Masaryka 1101, 73801, Frýdek-Místek	<a href="mailto:gabriela@kahankova.cz">gabriela@kahankova.cz</a>
	<a href="http://www.kahankova.cz/">http://www.kahankova.cz/</a>

---

#### **Kliničtí psychologové – OKRES OPAVA**

---

<b>Mgr. Jana Bartošová</b>	776892267
Olbrichova 689/13 74601, Opava	<a href="mailto:bartosova@pnopava.cz">bartosova@pnopava.cz</a>

---

<b>Mgr. Barbora Hendrychová</b>	608 872 163
Olbrichova 689/13 74601 Opava	<a href="mailto:BHendrychova@seznam.cz">BHendrychova@seznam.cz</a>

---

<b>PhDr. Iva Holubová</b>	552 301 561 nebo 603 857 751
Ostrožná 244/27 74601 Opava	<a href="mailto:holubova.iva@atlas.cz">holubova.iva@atlas.cz</a>
	<a href="https://www.medical-center.cz/">https://www.medical-center.cz/</a>

---

<b>PhDr. Helena Khulová</b>	553623791
Náměstí Republiky 2/1 74601 Opava	<a href="mailto:hkhulova@atlas.cz">hkhulova@atlas.cz</a>

---

<b>PhDr. Hana Kubná</b>	595 041 059
Čs. armády 1402/6a, 74801 Hlučín	<a href="mailto:hana.kubna@seznam.cz">hana.kubna@seznam.cz</a>

---

<b>Psychiatrická nemocnice v Opavě</b>	553 695 111
Předměstí Olomoucká 305/88 Opava	<a href="mailto:pnopava@pnopava.cz">pnopava@pnopava.cz</a>
	<a href="https://www.pnopava.cz/">https://www.pnopava.cz/</a>

---

<b>PhDr. Alice Strossová</b>	608733158, 553 713 523
Englišova 1804/33 74601 Opava	<a href="mailto:a.strossova@email.cz">a.strossova@email.cz</a>
	<a href="https://www.firmy.cz/detail/phdr-alice-strossova">https://www.firmy.cz/detail/phdr-alice-strossova</a>

---

<b>PhDr. Ivana Strossová</b>	722140319
Vodní 173, Vítkov 74901	<a href="http://www.fokusopava.cz/ambulance">http://www.fokusopava.cz/ambulance</a>

---

<b>PhDr. Markéta Šrubařová</b>	739673341
Veleslavínova 240/8 74601 Opava	<a href="mailto:srubarovama@seznam.cz">srubarovama@seznam.cz</a>

---

<b>PhDr. Daniel Trubka</b>	603 784 503
Sušilová 1/1751 (areál Slezské nemocnice)	<a href="mailto:dan.t@tiscali.cz">dan.t@tiscali.cz</a>
	<a href="http://www.dantrubka.cz/o-mne.html">http://www.dantrubka.cz/o-mne.html</a>

---

#### **Soukromí psychologové – OKRES OPAVA**

---

<b>Mgr. Jan Bernard</b>	737881112
Hradecká 16, Opava	<a href="mailto:jbernard@hotmail.cz">jbernard@hotmail.cz</a>
	<a href="http://www.janbernard.cz/">http://www.janbernard.cz/</a>

---

<b>Mgr. Miroslava Hruboňová</b>	737 720 208 <a href="mailto:mirka-psycholog@seznam.cz">mirka-psycholog@seznam.cz</a> <a href="http://www.psycholog-opava.cz/index.html">http://www.psycholog-opava.cz/index.html</a>
Krnovská 11/7, Opava 74601	
<b>Mgr. Tomáš Kyjovský</b>	607 692 784 <a href="mailto:tomkyj@volny.cz">tomkyj@volny.cz</a>
Vrchní 86/30 74705 Opava	
<b>Mgr. Marie Müllerová</b>	607 203 071 <a href="mailto:marie.psycholog@seznam.cz">marie.psycholog@seznam.cz</a> <a href="https://www.psycholog-marie-opava.cz/">https://www.psycholog-marie-opava.cz/</a>
Dolní náměstí 9, Opava	
<b>Mgr. Pavlína Němcová</b>	775938070 <a href="mailto:nemcovapavlina@seznam.cz">nemcovapavlina@seznam.cz</a> <a href="http://www.psychoopava.cz/">http://www.psychoopava.cz/</a>
Rybářská 2, Opava	
<b>Mgr. Simona Slaninová</b>	604 177 778 <a href="mailto:poradenstvi.slaninova@email.cz">poradenstvi.slaninova@email.cz</a> <a href="https://www.poradna-opava-krnov.cz/">https://www.poradna-opava-krnov.cz/</a>
Horní náměstí 58, Opava 74601	

#### Kliničtí psychologové – OKRES NOVÝ JIČÍN

<b>Mgr. Tomáš Bok</b>	733 730 596 <a href="mailto:sperlingovap@gmail.com">sperlingovap@gmail.com</a> <a href="http://www.vnitrnimir.cz/">http://www.vnitrnimir.cz/</a>
Purkyňova 1317/22 Nový Jičín	
<b>PhDr. Milada Býmová</b>	556 702 618 <a href="http://www.vnitrnimir.cz/">http://www.vnitrnimir.cz/</a>
Purkyňova 1317/22 Nový Jičín	
<b>Mgr. Blanka Cvernová</b>	774520847, 737520318 <a href="mailto:b.cvernova@email.cz">b.cvernova@email.cz</a>
17. listopadu 538/57 Bílovec	
<b>PhDr. Dana Davidová</b>	556 870 144, 603 268 371 <a href="https://www.therapon98.cz/Detail-ambulance/">https://www.therapon98.cz/Detail-ambulance/</a>
Štefánikova 1301/4 74221 Kopřivnice Zauličí 483 74266 Štramberk	
<b>Mgr. Hana Fojtíková</b>	704 041 745 obecný email: <a href="mailto:info@dofra.cz">info@dofra.cz</a> <a href="http://www.poliklinikafrenstat.cz/obor/psychologie/">http://www.poliklinikafrenstat.cz/obor/psychologie/</a>
Rožnovská 241, 744 01 Frenštát pod Radhoštěm	
<b>Mgr. Barbora Grosmanová</b>	739 615 818 <a href="mailto:barbora.grosmanova@centrum.cz">barbora.grosmanova@centrum.cz</a> <a href="http://www.vnitrnimir.cz/">http://www.vnitrnimir.cz/</a>
Purkyňova 1317/22 Nový Jičín	
<b>Mgr. Daniela Gřesová</b>	775 717 709
Kadláčková 894/17 74221 Kopřivnice	
<b>PhDr. Bronislava Juříková</b>	556 701 678
Svatopluka Čecha 1597/45 74101 Nový Jičín	

---

**PhDr. Věra Matúšová** 774 701 947  
psychologie.mat@centrum.cz  
Štefánikova 826/7 74101 <https://www.psychotesty-ridici.cz/>  
Nový Jičín

---

**Nemocnice Nový Jičín – ambulance klinické psychologie** 556773238

K Nemocnici 775/76 Nový Jičín

---

#### **Soukromý psychologové – OKRES NOVÝ JIČÍN**

---

**Bc. Alexandr Dresler** 775 642 887  
alexandr.dresler@seznam.cz  
Sjednocení 624, Studénka 742 13 <http://www.alexandrdresler.cz/index>

---

**PhDr. Ivana Křížáková** 604 367 746  
ivana.krizakova@seznam.cz  
Palackého 1675/25, 741 01 Nový Jičín <https://www.psychologienj.cz/>

---

**Mgr. Jana Mynářová** 774 722 422  
macea@centrum.cz  
Beskydské sídl. 1219, Frenštát pod Radhoštěm <http://www.psycholozka.info/index.php>

---

#### **Kliničtí psychologové – OKRES KARVINÁ**

---

**PhDr. Jana Dokoupilová** 596410251  
Dělnická 884/41 735 64 Havířov <http://www.phdrdokoupilova.cz/>

---

**Mgr. Lenka Dostálíková** 602 518 551, 596 380 617  
dostalikova@seznam.cz  
Zakladatelská 975/22 73506 Karviná <https://www.psychologie-dostalikova.cz/kontakt/>

---

**Mgr. Sylva Drozdová** 596363334, 602 959 206  
sdrozдова@cmail.cz  
Žižkova 2379/54 73301 Karviná

---

**Mgr. Iva Hudcová** 603 321 083  
Město Staré náměstí 91 Orlová <http://www.dynamicka-psychologie.cz/uvod.html>

---

**PhDr. Olivia Hradilová** 596813195  
Místní 358/9 73601 Havířov

---

**Mgr. Lubica Lichorobíková** 732145353, 596583534  
psychologieorlova@gmail.com  
Masarykova třída 900 73514 Orlová <https://www.psychologie-orlova.cz/>

---

**Mgr. Jana Máchová** 608 000 783  
jmachova.jm@gmail.com  
Ostravská 785 Český Těšín

---



<b>Mgr. Jakub Majetny</b>	603153311 majetnyjakub@gmail.com <a href="http://www.psychologietesin.cz/">http://www.psychologietesin.cz/</a>
Ostravská 785 Český Těšín	
<b>Mgr. Jana Malíková</b>	721 295 316
Město Staré náměstí 91 Orlová	<a href="http://www.dynamicka-psychologie.cz/uvod.html">http://www.dynamicka-psychologie.cz/uvod.html</a>
<b>Mgr. Ivanka Martausová</b>	596 380 629 mgr.martausova@seznam.cz <a href="https://www.khn.cz/ao/mgr-martausova-ivanka">https://www.khn.cz/ao/mgr-martausova-ivanka</a>
Zakladatelská 975/22 73506 Karviná	
<b>Mayfair s.r.o.</b>	596 311 206 psychiatriekarvina@seznam.cz
Nové Město Komenského 611/11 Karviná	
<b>Mgr. Martina Pastuchová</b>	602579849, 604 434 167 psycholog.pastuchova@gmail.com <a href="https://psycholog-bohumin.cz/">https://psycholog-bohumin.cz/</a>
Mezi Cestami 1249 73553 Dolní Lutyně	
<b>Psyche Calibrae s.r.o - Mgr. Romana Malczyk</b>	725 513 721 psycholog@psychecalibrae.eu <a href="http://www.poliklinikatesin.cz/mgr-malczyk-romana">http://www.poliklinikatesin.cz/mgr-malczyk-romana</a>
Sady Komenského 605/1, Český Těšín 737 01	
<b>Psychologická ambulance Nemocnice Havířov</b>	596 491 305
Dělnická 1132, Město, 736 01 Havířov	<a href="http://www.nsphav.cz/cs/pro-pacienty-a-navstevniky">http://www.nsphav.cz/cs/pro-pacienty-a-navstevniky</a>
<b>PhDr. Milena Tejklová</b>	596430768, 733299321 m.tejkova@seznam.cz <a href="http://www.psycholog-tejklova.cz/">http://www.psycholog-tejklova.cz/</a>
Dlouhá třída 1101/79 Havířov 1 73601	
<b>PhDr. Anděla Vaculíková</b>	775720002 andela.vaculikova@centrum.cz <a href="http://www.psycholog-vaculikova.cz">www.psycholog-vaculikova.cz</a>
Dlouhá 1134, Havířov – Podlesí	

#### **Soukromí psychologové – OKRES KARVINÁ**

<b>RSDr. Mgr. Zbyněk Domin</b>	737 544 859 z.domin@psychologkarvina.cz <a href="http://psychologkarvina.cz/">http://psychologkarvina.cz/</a>
Bažantnice 125/5, Karviná-Ráj	
<b>Mgr. Monika Madziová</b>	603 773 397 info@psycholog-ceskytesin.cz <a href="http://www.psycholog-ceskytesin.cz/">http://www.psycholog-ceskytesin.cz/</a>
Smetanova 5 Český Těšín	
<b>Mgr. Jan Pisak</b>	777 904 501 janpisak@gmail.com <a href="http://www.psychologhavirov.cz/">http://www.psychologhavirov.cz/</a>
Balzacova 1188/6, Havířov-Podlesí	

## **Kliničtí psychologové – OKRES BRUNTÁL**

---

**PhDr. Vlasta Sehnalová** 554612154

Nám. Míru 68/3 79201 Bruntál, <https://www.mubruntal.cz/phdr-vlasta-sehnalova/os-106216>  
nám. Hrdinů 934/7 79401 Krnov

---

**Mgr. Ilona Servusová** 554253484

Pivovarská 255/11 Rýmařov [i.servusova@centrum.cz](mailto:i.servusova@centrum.cz)

---

**PhDr. Jitka Varyšová** 605994477

Opletalova 34/1 79201 Bruntál [varysova.j@gmail.com](mailto:varysova.j@gmail.com)

---

**Mgr. Nina Grossmannová** 604300397

nám. Hrdinů 933/6 79401 Krnov [n.grossmannova@centrum.cz](mailto:n.grossmannova@centrum.cz)

---

**Mgr. Vladimíra Ptašniková** 604108583

Nábřežní 801/16 79401 Krnov [p.vladka@seznam.cz](mailto:p.vladka@seznam.cz)  
<http://www.psychologickapraxe-krnov.cz/>

---

## **Soukromí psychologové – OKRES BRUNTÁL**

---

**Mgr. Miroslav Piňos** 605829897

K.H.Máchy 1203/2 Bruntál [info@pinos.cz](mailto:info@pinos.cz)  
<http://www.pinos.cz/index.html>

---

**Mgr. Simona Slaninová** 604 177 778

Hlavní náměstí 8, 76401 Krnov [poradenstvi.slaninova@email.cz](mailto:poradenstvi.slaninova@email.cz)  
<https://www.poradna-opava-krnov.cz/>

---

## **Soukromí psychologové – OSTRAVA město**

---

**Mgr. Filip Jadlovec** 736 210 321

Nádražní 108, 701 00, Ostrava Přívoz [jadlovec@ostrava-psycholog.cz](mailto:jadlovec@ostrava-psycholog.cz)  
<https://www.ostrava-psycholog.cz/>

---

**Mgr. Petra Kahánková** 739669224

Dolní 65 Ostrava-Zábřeh [kahankova.petra@seznam.cz](mailto:kahankova.petra@seznam.cz)

---

**Mgr. Lucie Karbulová** 774 010 401

Novoveská 101/27 709 00 Ostrava <https://luciekarbulova.cz/>

---

**Mgr. Libor Kandrata** 737 762 116

Panelová 6116/15 v budově C Ostrava-Poruba <http://www.psychoterapie-kandrata.cz/kontakt.html>

---

**Mgr. Dagmar Patíková** 608 810 926



Ruská 44, Ostrava – Vítkovice [dpatikova@seznam.cz](mailto:dpatikova@seznam.cz)  
<http://www.psycholog-ostrava.net/index.htm>


<b>PhDr. Mgr. Pavla Šňupárková</b>	601328455 objednavky@psychologie-ostrava.cz <a href="http://www.psychologie-ostrava.cz/">http://www.psychologie-ostrava.cz/</a>
Jiráskovo nám. 5/35, Moravská Ostrava	
<b>Mgr. Tomáš Šobán</b>	604 465 272 soban.tomas@gmail.com <a href="https://www.tomassoban.com">https://www.tomassoban.com</a>
Josefa Šavla 690/4 Ostrava Mariánské Hory	
<b>Mgr. et Bc. Vladimír Sácký</b>	737 510 649 sacky@seznam.cz <a href="http://www.sacky-psychotherapie.cz/">http://www.sacky-psychotherapie.cz/</a>
Havlíčkovo nábřeží 2728/38, Ostrava	

## Psychiatři – Ostrava

Zde naleznete kontakty na psychiatry působící v Ostravě. Jejich péče je hrazena ze zdravotního pojištění. Doporučujeme si však ověřit, zda má vámi vybraný psychiatr smlouvu s vaší zdravotní pojišťovnou.

Psychiatr je lékař, který může stanovit lékařskou diagnózu, předepsat medikaci nebo provádět psychoterapii (pokud má psychoterapeutický výcvik). Je schopen posoudit celkový zdravotní stav a doporučit odborná lékařská vyšetření.

<b>Fakultní nemocnice Ostrava</b> 	597 373 209 fno@fno.cz <a href="https://www.fno.cz/oddeleni-psihiatricke/">https://www.fno.cz/oddeleni-psihiatricke/</a>
17. listopadu 1790/5, 708 52	
<b>Centrum duševního zdraví Ostrava</b>	595 223 166 info@cdzostrava.cz <a href="http://cdzostrava.cz/">http://cdzostrava.cz/</a>
Kafkova 1116/13	
<b>Hornická poliklinika s.r.o.</b> 	597 454 315, 597 454 314 psychiatrie@hpo.agel.cz <a href="https://hornickapoliklinika.agel.cz/pracoviste/">https://hornickapoliklinika.agel.cz/pracoviste/</a>
Sokolská třída 2587/81, 702 00	
<b>Vítkovická nemocnice budova H2</b>	595 633 616 <a href="https://nemocniceostravavitkovice.agel.cz/pracoviste/">https://nemocniceostravavitkovice.agel.cz/pracoviste/</a>
Zalužanského 1192/15, 703 84,	
<b>Pohotovostní psychiatrická ambulance</b>	597 373 838 <a href="https://www.fno.cz/oddeleni-psihiatricke/">https://www.fno.cz/oddeleni-psihiatricke/</a>
17. listopadu 1790/5, 708 52	
<b>Dům duševního zdraví</b>	596 912 009, 733 437 735 ddz@ddz.cz, <a href="https://www.ddz.cz/index.html">https:// www.ddz.cz/index.html</a>
Skautská 1081, Ostrava	
<b>MUDr. Kateřina Bakhtary</b>	770 698 020 psychosomatickaambulance@seznam.cz <a href="http://www.psychosomatickaambulance.cz/">http://www.psychosomatickaambulance.cz/</a>
Zdeňka Chalabaly 3041/2, 700 30 Ostrava	
<b>MUDr. Mariana Fecurová</b>	595 952 790 <a href="https://www.firmy.cz/detail/mudr-mariana-fecurova">https://www.firmy.cz/detail/mudr-mariana-fecurova</a>
Ruská 2887/101, 703 00	

<b>MUDr. Lenka Chroboková</b>	595703207
Dr. Martínka 7/1491, 700 30	<a href="https://www.pho.cz/lekari-a-ambulance/psychiatrie/">https://www.pho.cz/lekari-a-ambulance/psychiatrie/</a>
<b>MUDr. Libor Chvíla, CSc.</b>	602 585 678, 596 622 235 <a href="mailto:chvila.pa@seznam.cz">chvila.pa@seznam.cz</a>
Lechowiczova 3134/4, 702 00	<a href="https://www.firmy.cz/detail/384953-libor-chvila">https://www.firmy.cz/detail/384953-libor-chvila</a>
<b>MUDr. Miroslav Krabec</b>	596 116 169 <a href="mailto:miroslav.krabec@worldonline.cz">miroslav.krabec@worldonline.cz</a> <a href="mailto:miroslav.krabec@tiscali.cz">miroslav.krabec@tiscali.cz</a>
Kostelní 23, 702 00	<a href="http://www.poliklinikakostelni.cz/index.php?id=24">http://www.poliklinikakostelni.cz/index.php?id=24</a>
<b>MUDr. Stanislav Ostatník</b>	595 002 664, 595 002 608
Tyršova 34, 728 06	<a href="https://poliklinika.agel.cz/ostrava/ambulance/psychiatrie">https://poliklinika.agel.cz/ostrava/ambulance/psychiatrie</a>
<b>Ostravská psychiatrie, s.r.o.</b> 	731 355 454
Daliborova 25/426, 709 00	
<b>MUDr. Mgr.. Marek Pérez</b>	606771701
Opavská 962, 708 68 Ostrava	<a href="http://meditrine.cz/">http://meditrine.cz/</a>
<b>MUDr. Denisa Perníčková</b>	739 443 717, 599 999 664 <a href="mailto:info@psychcentrum.cz">info@psychcentrum.cz</a>
Panelová 6116/15, Ostrava, 708 00	<a href="http://www.psychcentrum.cz/uvodni.htm">http://www.psychcentrum.cz/uvodni.htm</a>
<b>MUDr. Ladislav Poljak</b>	603 150 576, 596 740 867 <a href="mailto:lpoljak@volny.cz">lpoljak@volny.cz</a>
Kotlářova 3199/8	<a href="https://www.firmy.cz/detail/mudr-ladislav-poljak">https://www.firmy.cz/detail/mudr-ladislav-poljak</a>
<b>MUDr. Jiří Starý</b>	604173279
Milíčova 1389/8 Ostrava	
<b>MUDr. Petra Stroupková</b>	596 911 972
Opavská 6116, 708 00	<a href="http://www.apromed.cz/page20.html">http://www.apromed.cz/page20.html</a>
<b>MUDr. Barbora Šilhánová</b>	739 443 717, 599 999 664 <a href="mailto:info@psychcentrum.cz">info@psychcentrum.cz</a>
Panelová 6116/15, Ostrava, 708 00	<a href="http://www.psychcentrum.cz/uvodni.htm">http://www.psychcentrum.cz/uvodni.htm</a>
<b>MUDr. Petr Šilhán, Ph.D.</b>	<a href="mailto:info@psychcentrum.cz">info@psychcentrum.cz</a>
Panelová 6116/15, Ostrava, 708 00	<a href="https://www.psychcentrum.cz/uvodni.htm">https://www.psychcentrum.cz/uvodni.htm</a>
<b>MUDr. Petr Taraba</b>	597437928
Opavská 962/39, Ostrava	<a href="https://euc.cz/nase-zarizeni/kliniky/">https://euc.cz/nase-zarizeni/kliniky/</a>
<b>MUDr. Lenka Tatarková</b>	595 703 254
Dr. Martínka 7/1491, 700 30	<a href="http://www.pho.cz/lekari-a-ambulance/psychiatrie">http://www.pho.cz/lekari-a-ambulance/psychiatrie</a>

**MUDr. Jan Tatarko**

595 703 254

Dr. Martínka 7/1491, 700 30

<http://www.pho.cz/lekari-a-ambulance/psychiatrie>

---

**MUDr. Marta Urbánková**

595 684 478

Vratimovská 689, 707 02

---

## Psychiatři – MSK

Zde naleznete kontakty na psychiatry působící v Moravskoslezském kraji. Jejich péče je hrazena ze zdravotního pojištění. Doporučujeme si však ověřit, zda má vámi vybraný psycholog nebo psycholožka smlouvu s vaší zdravotní pojišťovnou.

Psychiatr je lékař, který může stanovit lékařskou diagnózu, předepsat medikaci nebo provádět psychoterapii (pokud má psychoterapeutický výcvik). Je schopen posoudit celkový zdravotní stav a doporučit odborná lékařská vyšetření.

### OKRES BRUNTÁL

---

**MUDr. Milan Karas – Privátní psychiatrická a  
psychoterapeutická ordinace**

554 717 145

[milankaras@seznam.cz](mailto:milankaras@seznam.cz)  
<https://mudrkaras.sluzby.cz/>

Mánesova 4, Bruntál 792 01

---

**MUDr. Jaroslava Bestová,  
MUDr. Mgr. David Besta  
Psychhelp – psychiatrická ambulance**

737 030 726

[info@psychhelp-ambulance.cz](mailto:info@psychhelp-ambulance.cz)  
<https://www.psychhelp-ambulance.cz/>

Nádražní 1589/29, Bruntál 792 01,  
areál Podhorské nemocnice a.s.

---

**MUDr. Henrich Kalafa  
Psychiatrická ordinace**

552 304 104, 777 266 541  
[ambulance@tvujpsychiatr.cz](mailto:ambulance@tvujpsychiatr.cz)  
<http://tvujpsychiatr.cz/>

nám. Hrdinů 933/6, 794 01 Krnov

---

**MUDr. Petr Taraba – Psychiatrie**

608 002 095

M. Švabinského 712/10, Krnov Pod Cvilínem, 79401

[taraba@ordinaceopava.cz](mailto:taraba@ordinaceopava.cz)  
<https://www.firmy.cz/detail/mudr-petr-taraba>

---

**Psychiatrická ambulance – Nemocnice Krnov**

554690264

I.P.Pavlova 552/9, Pod Bezručovým vrchem, Krnov

<http://www.szzkrnov.cz/pacienti-a-navstevnici>

**OKRES FRÝDEK – MÍSTEK**

<b>Beskydské centrum duševního zdraví</b>	704 987 724
Elišky Krásnohorské 249, Frýdek – Místek, Frýdek	<a href="https://bcdz.cz/">https://bcdz.cz/</a>
<b>MUDr. Vít Pávek – psychiatrická ambulance</b>	558 432 795
Vítězslava Nezvala 604, 738 01, Frýdek – Místek,	<a href="mailto:conradv@tiscali.cz">conradv@tiscali.cz</a> <a href="https://pavek.sluzby.cz/">https://pavek.sluzby.cz/</a>
<b>MUDr. Bronislav Šedý – Odborný lékař psychiatrie, psychiatrická ambulance</b>	558 436 324, 775 612 364 <a href="mailto:bronislav.sedy@seznam.cz">bronislav.sedy@seznam.cz</a> <a href="https://www.znamylekar.cz/bronislav-sedy/">https://www.znamylekar.cz/bronislav-sedy/</a>
Pionýrů 2242, Frýdek-Místek, 738 01	
<b>Dobrá psychiatrie – Frýdek-Místek Psychiatrická a psychoterapeutická ordinace</b>	731 081 522 <a href="mailto:info@dobrappsychiatrie.cz">info@dobrappsychiatrie.cz</a> <a href="http://www.dobrappsychiatrie.cz/">http://www.dobrappsychiatrie.cz/</a>
El. Krásnohorské 3869/191, 738 01 Frýdek-Místek	
<b>MUDr. Miroslav Bukovjan psychiatrická ambulance</b>	558 900 228, 605 526 680 <a href="https://pkmistek.cz/zdravotni-sluzby/specialiste">https://pkmistek.cz/zdravotni-sluzby/specialiste</a>
Poliklinika – Místek, 8.pěšího pluku 85, 738 01 Frýdek-Místek	
<b>PhDr. Mgr. MUDr. René Gregor, Ph.D. psychiatrická ambulance</b>	558 989 257
Černá 830, 739 61, Třinec, Staré Město,	
<b>MUDr. Marie Bílková – psychiatrická ordinace</b>	558 436 162
Josefa Suka 1753, 738 01 Frýdek Místek	
<b>MUDr. Jan Botur - psychiatrická ordinace</b>	558 436 162
Josefa Suka 1753, 738 01 Frýdek Místek	
<b>MUDr. Pavol Dubovský – psychiatrická ambulance</b>	731 355 454 <a href="https://www.krevnicentrum.cz/ambulance/">https://www.krevnicentrum.cz/ambulance/</a>
tř. T. G. Masaryka 495, 73801 Frýdek – Místek	
<b>MUDr. Jan Kučera – psychiatrická ambulance</b>	731 355 454
tř. T. G. Masaryka 495, 73801 Frýdek – Místek	<a href="https://www.krevnicentrum.cz/ambulance/">https://www.krevnicentrum.cz/ambulance/</a>
<b>MUDr. Lubomír Kočíš CSc. - Odborný lékař psychiatrie</b>	739 094 885 <a href="http://neuroportal.cz/item/mudr-lubomir-kocis">http://neuroportal.cz/item/mudr-lubomir-kocis</a>
Revoluční 531, 73801 Frýdek-Místek	
<b>CNS CENTRUM TŘINEC s.r.o. psychiatrická a psychosomatická klinik</b>	558 309 574 <a href="mailto:cnscentrumtrinec@seznam.cz">cnscentrumtrinec@seznam.cz</a> <a href="https://www.psychtr.cz/">https://www.psychtr.cz/</a>
Kaštanová 268, Třinec – Dolní Líštná, 739 61	

---

**CNS CENTRUM TŘINEC s.r.o ambulance** 558 340 982  
Školní 474, Jablunkov, 739 91 <https://www.psychtr.cz/>

---

**MUDr. Richard Bosák** 596 741 007  
Pionýrů 2242, Frýdek-Místek, 738 01 <https://www.medicusindex.cz/ordinace/>

---

#### OKRES KARVINÁ

---

**MUDr. Křístková Martina – ambulance** 734 136 933  
Fryštátská 168/32, Karviná 1, 733 01 [krismaja@seznam.cz](mailto:krismaja@seznam.cz)

---

**Centrum duševního zdraví Karviná –  
psychiatrická ambulance** 596 311 206, 731 575 478  
[psychiatriekarvina@seznam.cz](mailto:psychiatriekarvina@seznam.cz)  
<http://www.cdzkarvina.cz/oddeleni/>  
Komenského 611/11, 733 01 Karviná

---

**MUDr. Ciešla Mieczyslaw  
psychiatrická ambulance** 595395111, 596314687  
[ciesla@volny.cz](mailto:ciesla@volny.cz)  
<https://www.firmy.cz/detail/mieczyslaw-ciesla>  
Žižkova 2379, Karviná

---

**Nemocnice s poliklinikou Havířov –  
Psychiatrické oddělení** 596 491 196  
<http://www.nsphav.cz/cs/>  
Dělnická 1132/24, 736 01 Havířov

---

**Nemocnice s poliklinikou Havířov –  
Psychiatrická ambulance** 596 491 341  
<http://www.nsphav.cz/cs/ambulance.html>  
Dělnická 1132/24, 736 01 Havířov

---

**MUDr. Bureš Břetislav** 596 414 711  
**Psychiatrická ambulance a poradna  
protialkoholního léčení.**  
Elišky Krásnohorské 16/1304, 736 01 Havířov

---

**MUDr. Petr Augustin** 596 414 711  
**psychiatrická ambulance** [petr.augustin32@gmail.com](mailto:petr.augustin32@gmail.com)  
<https://www.firmy.cz/detail/petr-augustin>  
Elišky Krásnohorské 1304/16, 736 01 Havířov

---

**MUDr. Wyzula Martin** 553 034 620, 603 383 691  
**psychiatrie – ambulantní specializovaná péče** [psychiatrie-orlova@volny.cz](mailto:psychiatrie-orlova@volny.cz)  
<https://psychiatrie-orlova.webnode.cz/>  
Na Olmovci 1155, Orlová-Lutyně, 735 14

---

**Psychiatrická ambulance Nemocnice Český  
Těšín psychiatrická ambulance** 558 769 340  
[psychiatrie@nct.agel.cz](mailto:psychiatrie@nct.agel.cz)  
<https://nemocniceceskytesin.agel.cz/>  
Ostravská 783, 737 01 Český Těšín

---

---

**BERASA ambulance s.r.o.** 776 206 800  
**psychiatrická ambulance** [r.wybitulova@volny.cz](mailto:r.wybitulova@volny.cz)  
<https://www.firmy.cz/detail/berasa-ambulance>  
Tyršova 647, Bohumín – Nový Bohumín, 735 81

---

**Dobrá psychiatrie – Psychiatrická a** 736 643 823  
**psychoterapeutická ordinace** [info@dobrapsychiatrie.cz](mailto:info@dobrapsychiatrie.cz)  
<http://www.dobrapsychiatrie.cz/>  
Havlíčková 210, Český Těšín

---

**MUDr. Petra Pekárková** 737 870 340  
**psychiatrická ambulance** [p.koziarova@email.cz](mailto:p.koziarova@email.cz)  
E. F. Buriana 869/4a, 73601, Havířov, Město

---

**MUDr. Jana Kollerová** 596 380 623  
**psychiatrická ambulance** <https://www.khn.cz/ao/mudr-kollerova-jana>  
Zakladatelská 975/22, Karviná, 735 06

---

#### OKRES NOVÝ JIČÍN

---

**MUDr. Botur Jan** 602 225 455  
**centrum psychosomatické léčby**  
Čs. armády 1328/9, 742 21 Kopřivnice

---

**Poliklinika Bílovec Psychiatrie Humantherapy** 556 411 111  
**– psychiatrická ambulance**  
**MUDr. Nina Drábková** <http://www.poliklinikabilovec.cz/odborni-lekari/>  
**MUDr. Jakub Dehner**  
Nová Cesta 531, 743 01 Bílovec

---

**Ambulance psychiatrie Therápon**  
**psychiatrická ambulance** 556 870 258  
[pistkova.katerina@therapon98.cz](mailto:pistkova.katerina@therapon98.cz)  
THERÁPON 98, a.s., Štefánikova 1301/4 <https://www.therapon98.cz/Detail-ambulance/>  
742 21 Kopřivnice

---

**MUDr. Přemysl Mikeš s.r.o.** 556 710 260  
**psychiatrická ambulance** <https://psychiatrie-novy-jicin.webnode.cz/>  
Dům lékařů, Bezručova 413/2, 741 01 Nový Jičí

---

**MUDr. Eva Rössnerová** 774 703 374  
**psychiatrická ordinace** [psychiatrie.nj@email.cz](mailto:psychiatrie.nj@email.cz)  
[www.mudr-ressnerova-eva-psychiatrie.cz/](http://www.mudr-ressnerova-eva-psychiatrie.cz/)  
Bezručova 413/2, 741 01 Nový Jičí

---

**MUDr. Dagmar Mikesková** 603 507 581  
**psychiatrická ambulance** <https://www.psychiatrie-mikeskova.cz/>  
Žižkova 43, 741 01, Nový Jičí

---



## OKRES OPAVA

---

**Psychiatrická nemocnice Opava**  
**psychiatrická nemocnice, ambulance**

553 695 111, 553 695 284  
[pnopava@pnopava.cz](mailto:pnopava@pnopava.cz)  
<http://www.pnopava.cz/>

Olomoucká 305/88, 746 01 Opava,  
budova C, naproti stanici 5.

---

**MUDr. Ľuboslav Procházka**  
**psychiatrická ambulance**

553 610 754  
[lubos.pro@seznam.cz](mailto:lubos.pro@seznam.cz)

Sušilova č.p. 1751/1, Opava

---

**MUDr. Dana Skřoňová**  
**psychiatrická ordinace**

553 711 881  
[skrontova.psychiatr@seznam.cz](mailto:skrontova.psychiatr@seznam.cz)  
<http://www.skrontova.cz/>

nám. Republiky 198/2, 746 01 Opava

---

**MUDr. Šárka Grussmannová**  
**Psychiatrická a sexuologická ambulance**

723 763 798

Sušilova 1751/1, 74601, Opava

---

**MUDr. Zdeňka Stašková**  
**psychiatrická ordinace**

595 041 958  
[z.staskova@centrum.cz](mailto:z.staskova@centrum.cz)

Zahradní 1080/4, 748 01, Hlučín

---

**AGAPÉ psychiatrická ambulance s.r.o.**  
**psychiatrická ambulance**

553 610 565

Sušilova 1/1751, Opava, Předměstí

---

**MUDr. Markéta Dobrá Psychiatrická a**  
**psychoterapeutická ambulance**

776 654 525, 553 607 846  
[mdobra@centrum.cz](mailto:mdobra@centrum.cz)  
<https://www.dobra-psychiatr.cz>

Hrabyně 202/3, 74767

---

**Psychiatrie Ordinaceopava.cz**  
**psychiatrická ambulance**

608 002 095  
<http://www.ordinaceopava.cz/>

Hlavní 1040/120, 747 06 Opava

---

**MUDr. Kateřina Drábková**  
**psychiatrická ambulance**

553 610 769  
[http://www.kamirada.cz/?set\\_lang=cs](http://www.kamirada.cz/?set_lang=cs)

Nám. Slezského odboje 3, 746 01, Opava

---

**MUDr. Milan Rampáček – ambulance**

420 553 610 769

Sušilova 1751/1,  
Opava – Předměstí

---

## Domácí násilí, trestné činy

Zde naleznete kontakty na služby a organizace, který poskytují informace, poradenství a podporu osobám se zkušeností s domácím násilím, osobám, které jsou jím ohroženy a také obětem trestných činů.

Naleznete zde kontakty na místa, kam se dá přijít osobně, telefonické linky, na které se můžete obrátit nebo webové stránky s informacemi a dalšími kontakty. Tyto služby jsou poskytovány zdarma nebo v případě některých telefonických linek za cenu běžného hovoru.

### OSOBNĚ

---

<b>Bílý Kruh Bezpečí</b>	731 306 411, 732 577 520 <a href="mailto:bkb.ostrava@bkb.cz">bkb.ostrava@bkb.cz</a>
Jurečkova 643/20, 702 00 Ostrava	<a href="https://www.bkb.cz/kontakt/ceska-republika">https://www.bkb.cz/kontakt/ceska-republika</a>
<b>Krizové centrum Ostrava</b>	596 110 882-3, 732 957 193 <a href="mailto:krizovecentrum@kriceos.cz">krizovecentrum@kriceos.cz</a>
Ruská 94/29, Ostrava – Vítkovice	<a href="http://www.kriceos.cz/index.html">http://www.kriceos.cz/index.html</a>
<b>Pomoc a poradenství obětem trestných činů</b>	<a href="mailto:tzmija@pms.justice.cz">tzmija@pms.justice.cz</a> 727 940 151
Tovární 985/18, 709 00 Ostrava	<a href="https://www.pmscr.cz/kontakty/">https://www.pmscr.cz/kontakty/</a>
<b>Slezská diakonie</b>	734 645 275 <a href="mailto:obcan.ov@slezskadiakonie.cz">obcan.ov@slezskadiakonie.cz</a>
Štramberská 2871/47, 703 00, Ostrava	<a href="https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/">https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/</a>

---

### TELEFONICKY

---

<b>DONA linka</b>	116 006
Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí – Nonstop	<a href="https://www.116006.cz/">https://www.116006.cz/</a>
<b>Linka proFem</b>	608 222 277 <a href="mailto:poradna@profem.cz">poradna@profem.cz</a>
pomoc obětem domácího a sexuálního násilí, jejich blízkým a dalším, kteří se o tomto tématu potřebují poradit.	<a href="https://www.elinka.iporadna.cz/">https://www.elinka.iporadna.cz/</a>

---

### WEBOVÉ STRÁNKY

---

<b>Nenech se</b>	<a href="https://nenech.se/">https://nenech.se/</a>
<b>Domácí násilí.cz</b>	<a href="https://www.domacinasili.cz/">https://www.domacinasili.cz/</a>

---

## Životní situace

Zde naleznete kontakty na služby, organizace a weby, které poskytují podporu a informace osobám v různých životních situacích. Naleznete zde kontakty na místa, kam se dá přijít osobně, telefonické linky, na které se můžete obrátit nebo webové stránky s informacemi a dalšími kontakty. Tyto služby jsou poskytovány zdarma nebo, v případě některých telefonických linek, za cenu běžného hovoru.

Kromě těchto kontaktů se můžete obrátit i na organizace poskytující okamžitou pomoc, psychology a psychoterapeuty nebo využít psychologického poradenství na OU.

### AKUTNÍ, KRIZOVÁ SITUACE JAKÉHOKOLIV TYPU:

<b>Krizové centrum Ostrava</b>	Osobní	596 110 882-3, 732 957 193 <a href="mailto:krizovecentrum@kriceos.cz">krizovecentrum@kriceos.cz</a>
Ruská 94/29, Ostrava – Vítkovice	Nonstop	<a href="http://www.kriceos.cz/index.html">http://www.kriceos.cz/index.html</a>
<b>Linka první psychické pomoci</b>	Telefonní linka Chat	116 123 <a href="http://linkapsychickepomoci.cz/">http://linkapsychickepomoci.cz/</a>

### OTĚHOTNĚNÍ:

<b>Interupce.info</b>	Webový portál	<a href="https://interupce.info/">https://interupce.info/</a>
<b>Na počátku</b>	Telefonní linka Web Nonstop	774 440 821, 548 221 405 <a href="mailto:poradna@napocatku.cz">poradna@napocatku.cz</a> <a href="https://napocatku.cz/poradna/">https://napocatku.cz/poradna/</a>
<b>Cesta těhotenstvím – Dlaň života</b>	Osobní kontakt	732 171 373 <a href="mailto:holenova@dlanzivotu.cz">holenova@dlanzivotu.cz</a> <a href="http://dlanzivotu.cz/">http://dlanzivotu.cz/</a>
Československá 1229/13, 702 00 Ostrava		
<b>Kogito – duševní hygiena v mateřství</b>	Aplikace	<a href="https://www.kogito.cz/">https://www.kogito.cz/</a>
<b>Těhotenství během studia</b>		<a href="https://moodle.osu.cz/mod/book/">https://moodle.osu.cz/mod/book/</a>

### PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY:

<b>Centrum Anabell, z.ú.</b>	Osobní kontakt Telefonická linka	602 236 457 <a href="mailto:ostrava@anabell.cz">ostrava@anabell.cz</a>
Pivovarská 4/10, Ostrava 702 00		<a href="http://www.anabell.cz/">http://www.anabell.cz/</a>

**SEXUALITA, GENDER:**

<b>Ara art</b>	Webový portál	<a href="mailto:info@araart.cz">info@araart.cz</a> <a href="https://www.araart.cz/cs/">https://www.araart.cz/cs/</a>
Web zaměřený na podporu LGBTQ+ s romskou národností		
<b>Parafilik.cz</b>	Online	<a href="mailto:parafilik@nudz.cz">parafilik@nudz.cz</a> <a href="https://parafilik.cz/">https://parafilik.cz/</a>
Internetový portál zaměřený na menšinové sexuální preference		
<b>S barvou ven</b>	Online	<a href="https://www.sbarvouven.cz/">https://www.sbarvouven.cz/</a>
<b>Sexuologická ambulance FNO</b>	Osobní kontakt	597 373 209 <a href="https://www.fno.cz/">https://www.fno.cz/</a>
17. listopadu 1790/5, Ostrava – Poruba		
<b>Trans*parent</b>	Online	<a href="mailto:info@transparentprague.cz">info@transparentprague.cz</a> <a href="https://jsmettransparent.cz/">https://jsmettransparent.cz/</a>
Web zaměřený na transgender, intersex a nebinaritu		
<b>Rozkoš bez rizika</b>	Osobní kontakt Online	777 180 186 <a href="mailto:strelkova@rozkosbezrizika.cz">strelkova@rozkosbezrizika.cz</a> <a href="https://rozkosbezrizika.cz/">https://rozkosbezrizika.cz/</a>
Macharova 7, 702 00 Ostrava		

**DUŠEVNÍ HYGIENA:**

<b>Opatruj.se</b>	Webový portál	<a href="https://www.opatruj.se/">https://www.opatruj.se/</a>
<b>Nepanikař</b>	Online Mobilní aplikace	<a href="https://nepanikar.eu/">https://nepanikar.eu/</a>

**PSYCHICKÉ POTÍŽE, DUŠEVNÍ ONEMOCNĚNÍ:**

<b>Pohotovostní psychiatrická ambulance</b>	Osobní	597 373 838 <a href="https://www.fno.cz/">https://www.fno.cz/</a>
17. listopadu 1790/5, 708 52		
<b>Pavučina</b>	Osobní	737 572 081 <a href="mailto:crpdz@crpdz.cz">crpdz@crpdz.cz</a> <a href="https://www.crpdz.cz/pavucina.php">https://www.crpdz.cz/pavucina.php</a>
Skautská 1081, 708 00 Ostrava-Poruba		
<b>Svépomocná společnost Mlýnek, z. s.</b>	Osobní	775 560 123, 733 477 455 <a href="mailto:klubmlynek@seznam.cz">klubmlynek@seznam.cz</a> <a href="http://www.klubmlynek.cz/">http://www.klubmlynek.cz/</a>
Nádražní 44, 702 00, Moravská Ostrava		
<b>Stopstigma</b>	Webový portál	<a href="https://www.cmhcd.cz/stopstigma/uvod/">https://www.cmhcd.cz/stopstigma/uvod/</a>
Webový portál s informacemi o duševním zdraví a nemoci.		

<b>Dům duševního zdraví</b> Skautská 1081, 708 00 Ostrava	Osobní	596 912 009, 733 437 735 <a href="mailto:ddz@ddz.cz">ddz@ddz.cz</a> <a href="http://www.ddz.cz/">http://www.ddz.cz/</a>
<b>Spirála Ostrava</b> Jaromíra Matuška 82/26a, Ostrava - Dubina	Osobní	774 103 385, 608 970 016 <a href="mailto:najihu@spirala-ops.cz">najihu@spirala-ops.cz</a> <a href="mailto:info@spirala-ops.cz">info@spirala-ops.cz</a> <a href="https://www.spirala-ops.cz/">https://www.spirala-ops.cz/</a>
<b>Centrum Nové naděje</b> Palackého 129, 738 01 Frýdek – Místek	Osobní	558 629 223, 558 439 823, 773 173 604 <a href="mailto:cnnfm@cnnfm.cz">cnnfm@cnnfm.cz</a> <a href="https://www.cnnfm.cz/">https://www.cnnfm.cz/</a>
<b>MENS SANA, z.ú.</b> Ukrajinská 1533/13, Ostrava-Poruba	Osobní	596 918 104 <a href="mailto:menssana@menssana.cz">menssana@menssana.cz</a> <a href="http://menssana.cz/">http://menssana.cz/</a>

#### PSYCHEDELIKA:

<b>Česká psychedelická společnost</b> Informace o psychedelikách, pomoc při integraci náročných zkušeností	Webový portál	597 373 838 <a href="https://czeps.org/">https://czeps.org/</a>
--	---------------	--

#### SOCIÁLNÍ, PRÁVNÍ PORADNY:

<b>Poradna sv. Alexandra</b> Františka Formana 251/13, 700 30 Ostrava – Dubina	Osobní	731 625 840, 596 611 207 <a href="mailto:poradna@alexandr.charita.cz">poradna@alexandr.charita.cz</a> <a href="https://charita-sv-alexandra.cz/">https://charita-sv-alexandra.cz/</a>
<b>Poradna Charity Ostrava</b> Jeremenkova 154/8, 703 00 Ostrava-Vítkovice	Osobní kontakt	599526906, 731 625 767 <a href="mailto:poradna@ostrava.charita.cz">poradna@ostrava.charita.cz</a> <a href="https://ostrava.caritas.cz/">https://ostrava.caritas.cz/</a>
<b>Slezská diakonie</b> Více poboček v MSK – viz web	Osobní kontakt	Více poboček v MSK – viz web Více poboček v MSK – viz web <a href="https://www.slezskadiakonie.cz/">https://www.slezskadiakonie.cz/</a>
<b>Charita Frýdek – Místek</b> F. Čejky 450, 738 01 Frýdek-Místek	Osobní, telefonická	731688521 <a href="mailto:info@charitafm.cz">info@charitafm.cz</a> <a href="https://charitafm.cz/">https://charitafm.cz/</a>

## Závislosti

Zde naleznete kontakty na služby a organizace, který poskytují informace, poradenství a podporu osobám se zkušeností se závislostí a jejich blízkým. Naleznete zde kontakty na místa, kam se dá přijít osobně, telefonické linky, na které se můžete obrátit nebo webové stránky s informacemi a dalšími kontakty. Tyto služby jsou poskytovány zdarma nebo v případě některých telefonických linek za cenu běžného hovoru.

Kromě těchto kontaktů se můžete obrátit i na psychiatrické ambulance, psychiatrická oddělení nemocnic nebo na klinické psychology a psychoterapeuty.

### OSOBNÍ KONTAKT:

<b>Renarkon o.p.s.</b> více poboček v Ostravě a MS kraji	Alkohol, drogy, hazard	595782122 (Ostrava), 558 628 444 (F-M) viz web – podle pobočky <a href="http://www.renarkon.cz/">http://www.renarkon.cz/</a>
<b>Modrý kříž</b> pobočky v Českém Těšíně, Ostravě, Orlové, F-M, Karviné	Alkohol, drogy, hazard	733 535 487 <a href="mailto:ostrava@modrykriz.org">ostrava@modrykriz.org</a> <a href="https://www.modrykriz.org/">https://www.modrykriz.org/</a>
<b>Anonymní alkoholici</b> Adresa podle jednotlivých skupin	Alkohol	muži: 736190990, ženy: 734620830 <a href="mailto:info@aamail.cz">info@aamail.cz</a> <a href="https://www.anonymnialkoholici.cz/">https://www.anonymnialkoholici.cz/</a>
<b>FNO – Psychiatrické oddělení</b> 17. listopadu 1790/5, 708 52 Ostrava-Poruba	Alkohol, drogy	597 373 209 <a href="https://www.fno.cz/oddeleni-psychiatricke">https://www.fno.cz/oddeleni-psychiatricke</a>
<b>ARKA</b> Sokolská tř. 2587/81, 702 00 Ostrava – Hornická poliklinika, budova B.	Alkohol, drogy, hráčství, hazard	734 377 810, 597 454 155 <a href="mailto:arka@email.cz">arka@email.cz</a> <a href="https://www.arka-alkohol.cz/">https://www.arka-alkohol.cz/</a>
<b>Krizové a kontaktní centrum Pod slunečníkem</b> Hradecká 16, Opava, 746 01	Alkohol, drogy	553 718 487 <a href="mailto:kkc@podslunecnikem.cz">kkc@podslunecnikem.cz</a> <a href="https://www.podslunecnikem.cz/">https://www.podslunecnikem.cz/</a>
<b>Krystal Help Krnov</b> Svatováclavská 7, 794 01 Krnov	Alkohol, drogy	554 620 177 <a href="mailto:krystal.krnov@seznam.cz">krystal.krnov@seznam.cz</a> <a href="http://www.krystalhelp.cz/www/page">http://www.krystalhelp.cz/www/page</a>

### ONLINE A TELEFONICKÉ PORADNY:

<b>Alkohol škodí</b>	Alkohol	800 350 000 <a href="https://www.alkohol-skodi.cz/">https://www.alkohol-skodi.cz/</a>
<b>Drogová poradna</b>	Drogy, alkohol, tabák	<a href="http://www.drogovaporadna.cz/">http://www.drogovaporadna.cz/</a>
<b>Laxus – online poradna</b>	Drogy, alkohol, tabák	<a href="https://www.laxus.cz/poradna/">https://www.laxus.cz/poradna/</a>
<b>Online adiktologická poradna</b>	Všechny závislosti	224 968 208 <a href="https://poradna.adiktologie.cz/">https://poradna.adiktologie.cz/</a>

<b>Webová poradna – Prevcentrum</b>	Alkohol, drogy, hráčství, hazard	<a href="https://www.prevcentrum.cz/">https://www.prevcentrum.cz/</a>
<b>Končím s hraním</b>	Hráčství, hazard	<a href="https://koncimshranim.cz/">https://koncimshranim.cz/</a>
<b>Národní stránky pro snížení rizik hazardního hraní – online poradna</b>	Hráčství, hazard	<a href="https://www.hazardni-hrani.cz/">https://www.hazardni-hrani.cz/</a>
<b>Neprohraji život – linka pomoci</b>	Hráčství, hazard	702 903 750 <a href="mailto:info@neprohrajizivot.cz">info@neprohrajizivot.cz</a> <a href="http://www.neprohrajizivot.cz/">http://www.neprohrajizivot.cz/</a>
<b>Neprohraji se</b>	Hráčství, hazard	<a href="https://www.neprohraj.se/kontakt">https://www.neprohraj.se/kontakt</a>
<b>Národní linka pro odvykání hraní</b>	Hráčství, hazard	800 350 000 <a href="https://www.hazardni-hrani.cz/">https://www.hazardni-hrani.cz/</a>
<b>Národní linka pro odvykání kouření</b>	Kouření	800 350 000 <a href="https://www.bezcigaret.cz/">https://www.bezcigaret.cz/</a>
<b>Národní linka pro odvykání závislosti</b>	Všechny závislosti	800 350 000 <a href="https://chciodvykat.cz/">https://chciodvykat.cz/</a>
<b>Svépomocný web pro hráče a jejich blízké</b>	Hráčství, hazard	773 774 373 <a href="mailto:kontakt@nabertekurz.cz">kontakt@nabertekurz.cz</a> <a href="http://www.nabertekurz.cz/">http://www.nabertekurz.cz/</a>
<b>Teen Challenge</b>	Alkohol, drogy, hráčství, hazard	739 600 186 <a href="https://www.teenchallenge.cz/">https://www.teenchallenge.cz/</a>

#### MOŽNÁ SOUVISEJÍCÍ MÍSTA POMOCI:

<b>Jak přežít dluhy dluhová helplinka</b>	Dluhy	770600800 <a href="https://www.jakprezitdluhy.cz/">https://www.jakprezitdluhy.cz/</a>
<b>Právní poradna A.N.O.</b>	Právní poradenství spojené s drogovou problematikou	<a href="https://poradna.asociace.org/">https://poradna.asociace.org/</a>
<b>Česká psychedelická společnost</b>	Informace o psychedelikách, kontakt na terapeuty zaměřené na integraci psychedelické zkušenosti	<a href="https://czeps.org/">https://czeps.org/</a>

## Okamžitá pomoc

Zde naleznete kontakty na služby, které poskytují podporu v těžkých situacích a chvílích. Naleznete zde kontakty na místa, kam se dá přijít osobně, telefonické linky, na které se můžete obrátit nebo webové stránky s informacemi a dalšími kontakty. Tyto služby jsou poskytovány zdarma nebo v případě některých telefonických linek za cenu běžného hovoru.

#### OSOBNÍ KONTAKT:

<b>Krizové centrum Ostrava</b>	NONSTOP	596 110 882-3, 732 957 193 <a href="mailto:krizovecentrum@kriceos.cz">krizovecentrum@kriceos.cz</a>
Ruská 94/29, Ostrava – Vítkovice	Zdarma	<a href="http://www.kriceos.cz/index.html">http://www.kriceos.cz/index.html</a>

<b>Poradna Charity Ostrava</b> Jeremenkova 154/8, 703 00 Ostrava Vítkovice	Zdarma	599526906, 731 <a href="https://ostrava.caritas.cz/">https://ostrava.caritas.cz/</a>
<b>Slezská diakonie</b> Štramberská 2871/47, 703 00, Ostrava	Zdarma	734 645 275 <a href="mailto:obcan.ov@slezskadiakonie.cz">obcan.ov@slezskadiakonie.cz</a> <a href="https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/">https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/</a>

#### TELEFONICKÉ A ONLINE PORADNY:

<b>Linka bezpečí (do 26 let)</b> Telefon, Email, Chat	Zdarma NONSTOP	116 111 <a href="mailto:pomoc@linkabezpeci.cz">pomoc@linkabezpeci.cz</a> <a href="http://www.linkabezpeci.cz/">http://www.linkabezpeci.cz/</a>
<b>Linka první psychické pomoci</b> Telefon, Chat	Zdarma NONSTOP	116 123 <a href="http://linkapsychickepomoci.cz/">http://linkapsychickepomoci.cz/</a>
<b>Linka důvěry Karviná</b> Telefon, Videohovor	Cena podle tarifu volajícího NONSTOP	596 318 080, 777 499 650 <a href="http://www.cepp.cz/kdy-pomahame/">http://www.cepp.cz/kdy-pomahame/</a>
<b>Městská nemocnice Ostrava – Linka důvěry</b> Telefon, Email, Chat	Cena podle tarifu volajícího NONSTOP	596 618 908, 737 267 939 <a href="mailto:linka.duvery@mnof.cz">linka.duvery@mnof.cz</a> <a href="https://www.mnof.cz/linka-duvery">https://www.mnof.cz/linka-duvery</a>
<b>Modrá linka</b> Telefon, Whatsapp, Videohovor, Chat, e-mail	Cena podle tarifu volajícího Denně 9–21. hod	608 902 410, 731 197 477 <a href="mailto:help@modralinka.cz">help@modralinka.cz</a> <a href="https://www.modralinka.cz/">https://www.modralinka.cz/</a>
<b>E-linka</b>	Chat Zdarma	<a href="https://elinka.internetporadna.cz/">https://elinka.internetporadna.cz/</a>

#### PRO SLOVENSKÉ STUDENTY:

<b>Dobrá linka.sk (pre ľudí so zdravotným znevýhodnením)</b> Email, Chat, Videohovor	Zdarma Email: odpoví do 3 dnů, chat: po-pá: 15:00-20:00	<a href="mailto:ipcko@ipcko.sk">ipcko@ipcko.sk</a> <a href="https://dobralinka.sk/">https://dobralinka.sk/</a>
<b>Emailová a chatová poradňa IPčko.sk</b> Email, Chat	Zdarma Email: odpoví do 3 dnů, chat: denně 7:00-00:00	<a href="mailto:ipcko@ipcko.sk">ipcko@ipcko.sk</a> <a href="https://ipcko.sk/">https://ipcko.sk/</a>
<b>Krízová linka pomoci</b> Telefon, Chat	Zdarma Nonstop	800500333 <a href="http://www.krizovalinkapomoci.sk/">www.krizovalinkapomoci.sk/</a>



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

**MŠMT**  
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY