

## INDEX STRESU SESTRY (NSI-CZ)

### THE NURSE STRESS INDEX (NSI)

Níže uvedené výroky se zabývají stresem vyplývajícím z Vašeho zaměstnání. Stres je definován jako něco, s čím se obtížně vyrovnáváte a z čeho pociťujete obavy a úzkost. Podíváte-li se zpětně za poslední 3 měsíce, určete, prosím, stupeň stresu, který pro Vás daný výrok znamenal.

- 1 - nepůsobí mi žádný stres
- 2 - působí mi nepatrný stres
- 3 - působí mi přiměřený stres
- 4 - působí mi značný stres
- 5 - působí mi extrémní stres

V dotazníku nejsou ani správné ani špatné odpovědi.

**Nezapomeňte: čím větší stres tím vyšší číslo - označte vhodné číslo, které odpovídá Vaší situaci.**

	žádný	nepatrný	přiměřený	značný	extrémní
1. Moji odbornou práci narušují nepodstatné úkoly.	1	2	3	4	5
2. Moje ošetrovatelská a administrativní role jsou v konfliktu.	1	2	3	4	5
3. Vedení nechápe skutečné potřeby mého oddělení.	1	2	3	4	5
4. Jednání s příbuznými.	1	2	3	4	5
5. Potřebuji se omluvit z práce z důvodu vyřešení domácích problémů.	1	2	3	4	5
6. Nedostatek specializovaného školení k aktuálnímu problému.	1	2	3	4	5
7. Svůj čas věnuji „tomu, co hoří“, spíše než práci podle plánu.	1	2	3	4	5
8. Vedení očekává, že přeruším svou práci kvůli novým prioritám.	1	2	3	4	5
9. Zpětnou vazbu dostávám pouze tehdy, když je můj výkon nevyhovující.	1	2	3	4	5
10. Účast při stavech života a smrti.	1	2	3	4	5
11. Rodinné nároky brání mému povýšení.	1	2	3	4	5
12. Zvládání nových technologií.	1	2	3	4	5
13. Mám příliš málo času dělat to, co se ode mě očekává.	1	2	3	4	5
14. Kolísání pracovní zátěže.	1	2	3	4	5
15. Vztahy s nadřízenými.	1	2	3	4	5
16. Problematičtí pacienti.	1	2	3	4	5
17. Moji nadřízení nechápou nároky mé rodiny.	1	2	3	4	5
18. Úkoly mimo moje kompetence.	1	2	3	4	5

19. Požadavky ostatních na můj pracovní čas jsou ve vzájemném rozporu.	1	2	3	4	5
20. Nedostatek základních prostředků.	1	2	3	4	5
21. Změny, které mě ovlivňují, jsou uskutečněny „shora“ bez mého vědomí/účasti.	1	2	3	4	5
22. Poradenství pro pozůstalé.	1	2	3	4	5
23. Emocionální účast.	1	2	3	4	5
24. Nejistota v míře či oblasti mé odpovědnosti.	1	2	3	4	5
25. Časová tíseň a poslední termíny.	1	2	3	4	5
26. Určování priorit.	1	2	3	4	5
27. Nedostatek podpory od mých nadřízených.	1	2	3	4	5
28. Potíže při jednání s agresivními lidmi.	1	2	3	4	5
29. Pracovní versus domácí požadavky.	1	2	3	4	5
30. Personální a organizační změny na pracovišti.	1	2	3	4	5