



## Škála spokojenosti s porodem (BSS-R-CZ)

### Doporučení pro vyplňování dotazníku

- (a) Najděte si klidné místo, kde nebudete rušena.
- (b) Každé tvrzení si pozorně přečtěte a jakmile ho pochopíte, poměrně rychle odpovězte.  
Nad jednotlivými tvrzeními příliš dlouho nepřemýšlejte.
- (c) Tvrzení jsou strukturována následovně. Zakroužkujte, prosím, jednu z možností.
- |                               |                  |                                           |                    |                                 |
|-------------------------------|------------------|-------------------------------------------|--------------------|---------------------------------|
| <i>Rozhodně<br/>souhlasím</i> | <i>Souhlasím</i> | <i>Ani souhlasím,<br/>ani nesouhlasím</i> | <i>Nesouhlasím</i> | <i>Rozhodně<br/>nesouhlasím</i> |
|-------------------------------|------------------|-------------------------------------------|--------------------|---------------------------------|
- (d) Prosím, nevynechávejte žádnou z položek a snažte se být co nejupřímnější.

### Odpovězte, prosím, na následující tvrzení:

- (1) Porodem jsem prošla v podstatě bez úhony.
- |                               |                  |                                          |                    |                                 |
|-------------------------------|------------------|------------------------------------------|--------------------|---------------------------------|
| <i>Rozhodně<br/>souhlasím</i> | <i>Souhlasím</i> | <i>Ani souhlasím<br/>ani nesouhlasím</i> | <i>Nesouhlasím</i> | <i>Rozhodně<br/>nesouhlasím</i> |
|-------------------------------|------------------|------------------------------------------|--------------------|---------------------------------|
- (2) Myslela jsem, že porod je příliš dlouhý.
- |                               |                  |                                          |                    |                                 |
|-------------------------------|------------------|------------------------------------------|--------------------|---------------------------------|
| <i>Rozhodně<br/>souhlasím</i> | <i>Souhlasím</i> | <i>Ani souhlasím<br/>ani nesouhlasím</i> | <i>Nesouhlasím</i> | <i>Rozhodně<br/>nesouhlasím</i> |
|-------------------------------|------------------|------------------------------------------|--------------------|---------------------------------|
- (3) Personál porodního sálu mě podporoval, abych rozhodla, jak chci, aby můj porod probíhal.
- |                               |                  |                                          |                    |                                 |
|-------------------------------|------------------|------------------------------------------|--------------------|---------------------------------|
| <i>Rozhodně<br/>souhlasím</i> | <i>Souhlasím</i> | <i>Ani souhlasím<br/>ani nesouhlasím</i> | <i>Nesouhlasím</i> | <i>Rozhodně<br/>nesouhlasím</i> |
|-------------------------------|------------------|------------------------------------------|--------------------|---------------------------------|
- (4) Během porodu jsem pociťovala značnou úzkost.
- |                               |                  |                                          |                    |                                 |
|-------------------------------|------------------|------------------------------------------|--------------------|---------------------------------|
| <i>Rozhodně<br/>souhlasím</i> | <i>Souhlasím</i> | <i>Ani souhlasím<br/>ani nesouhlasím</i> | <i>Nesouhlasím</i> | <i>Rozhodně<br/>nesouhlasím</i> |
|-------------------------------|------------------|------------------------------------------|--------------------|---------------------------------|
- (5) Během porodu jsem se cítila silnou podporu personálu.
- |                               |                  |                                          |                    |                                 |
|-------------------------------|------------------|------------------------------------------|--------------------|---------------------------------|
| <i>Rozhodně<br/>souhlasím</i> | <i>Souhlasím</i> | <i>Ani souhlasím<br/>ani nesouhlasím</i> | <i>Nesouhlasím</i> | <i>Rozhodně<br/>nesouhlasím</i> |
|-------------------------------|------------------|------------------------------------------|--------------------|---------------------------------|
- (6) Personál se mnou během porodu dobře komunikoval.
- |                               |                  |                                          |                    |                                 |
|-------------------------------|------------------|------------------------------------------|--------------------|---------------------------------|
| <i>Rozhodně<br/>souhlasím</i> | <i>Souhlasím</i> | <i>Ani souhlasím<br/>ani nesouhlasím</i> | <i>Nesouhlasím</i> | <i>Rozhodně<br/>nesouhlasím</i> |
|-------------------------------|------------------|------------------------------------------|--------------------|---------------------------------|
- (7) Porod byl pro mě stresujícím zážitkem.
- |                               |                  |                                          |                    |                                 |
|-------------------------------|------------------|------------------------------------------|--------------------|---------------------------------|
| <i>Rozhodně<br/>souhlasím</i> | <i>Souhlasím</i> | <i>Ani souhlasím<br/>ani nesouhlasím</i> | <i>Nesouhlasím</i> | <i>Rozhodně<br/>nesouhlasím</i> |
|-------------------------------|------------------|------------------------------------------|--------------------|---------------------------------|
- (8) Během porodu jsem měla pocit ztráty kontroly.
- |                               |                  |                                          |                    |                                 |
|-------------------------------|------------------|------------------------------------------|--------------------|---------------------------------|
| <i>Rozhodně<br/>souhlasím</i> | <i>Souhlasím</i> | <i>Ani souhlasím<br/>ani nesouhlasím</i> | <i>Nesouhlasím</i> | <i>Rozhodně<br/>nesouhlasím</i> |
|-------------------------------|------------------|------------------------------------------|--------------------|---------------------------------|
- (9) Během porodu jsem vůbec nepociťovala stres.
- |                               |                  |                                          |                    |                                 |
|-------------------------------|------------------|------------------------------------------|--------------------|---------------------------------|
| <i>Rozhodně<br/>souhlasím</i> | <i>Souhlasím</i> | <i>Ani souhlasím<br/>ani nesouhlasím</i> | <i>Nesouhlasím</i> | <i>Rozhodně<br/>nesouhlasím</i> |
|-------------------------------|------------------|------------------------------------------|--------------------|---------------------------------|
- (10) Porodní sál byl čistý a hygienický.
- |                               |                  |                                          |                    |                                 |
|-------------------------------|------------------|------------------------------------------|--------------------|---------------------------------|
| <i>Rozhodně<br/>souhlasím</i> | <i>Souhlasím</i> | <i>Ani souhlasím<br/>ani nesouhlasím</i> | <i>Nesouhlasím</i> | <i>Rozhodně<br/>nesouhlasím</i> |
|-------------------------------|------------------|------------------------------------------|--------------------|---------------------------------|