

Screening časných známek poruch příjmu potravy (SEEDS-CZ)

Screen for Early Eating Disorder Signs (SEEDS)

Níže uvedené otázky se ptají na Vás, na Váš život a na Vaše zdraví. Prosím, pozorně si přečtěte všechny otázky a odpovězte upřímně. Zakroužkujte jednu odpověď u každé otázky.

Otázka	Odpověď							
Jak se obvykle cítíte?	Velmi smutně				Velmi šťastně			
	7	6	5	4	3	2	1	
Jak by Vás popsali vaši přátelé?	Podrážděný				Veselý			
	7	6	5	4	3	2	1	
Jak často porovnáváte svůj vzhled s ostatními?	Neustále				Vůbec ne			
	7	6	5	4	3	2	1	
Jak dobře zapadáte mezi své kamarády?	Ne moc dobře				Velmi dobře			
	7	6	5	4	3	2	1	
Jak často míváte pocit, že máte svůj život pod kontrolou?	Nikdy				Vždy			
	7	6	5	4	3	2	1	
Jak jste spokojená se svým vzhledem?	Velmi nespokojená				Velmi spokojená			
	7	6	5	4	3	2	1	
Jak je Váš život pro Vás uspokojující?	Velmi neuspokojující				Velmi uspokojující			
	7	6	5	4	3	2	1	
Jak dobře zvládáte své pocity?	Špatně				Velmi dobře			
	7	6	5	4	3	2	1	
Jak by Vaši náladu nejčastěji popsala Vaše rodina?	Podrážděná				Veselá			
	7	6	5	4	3	2	1	
Jak často míváte pocit, že má život cenu?	Nikdy				Vždy			
	7	6	5	4	3	2	1	
Jak dobře zvládáte stres?	Špatně				Velmi dobře			
	7	6	5	4	3	2	1	
Jak často myslíte na svou postavu a hmotnost?	Neustále				Vůbec ne			
	7	6	5	4	3	2	1	
Jak byste popsala svou náladu?	Podrážděná				Veselá			
	7	6	5	4	3	2	1	
Jak jste spokojená se svou postavou?	Velmi nespokojená				Velmi spokojená			
	7	6	5	4	3	2	1	
Jak jste spokojená se svou hmotností?	Velmi nespokojená				Velmi spokojená			
	7	6	5	4	3	2	1	
Jak byste popsala svoji náladu?	Nestálá				Stálá			
	7	6	5	4	3	2	1	
Jak moc si myslíte, že Vaší rodině na Vás záleží?	Vůbec ne				Velmi			
	7	6	5	4	3	2	1	
Jak se cítíte, když druzí ve Vaší přítomnosti hovoří o postavě a hmotnosti?	Nepříjemně				Příjemně			
	7	6	5	4	3	2	1	
Jak moc si myslíte, že na Vás záleží, Vaším přátelům?	Vůbec ne				Velmi			
	7	6	5	4	3	2	1	
Jak často si myslíte, že plníte očekávání své rodiny?	Nikdy				Vždy			
	7	6	5	4	3	2	1	