

Dotazník diabetes specifických problémů se stravováním – revidovaná verze (DEPS-R-CZ)

Diabetes Eating Problem Survey – Revised (DEPS-R)

Život s diabetem může být někdy obtížný, zejména pokud jde o příjem potravy a léčbu cukrovky. Níže jsou uvedeny některé postoje a chování, které se týkají kontroly a řízení cukrovky. Vyberte a zakroužkujte prosím, pro každé tvrzení, jak byla uvedená situace častá u vás v posledním měsíci.

	Nikdy	Zřídka	Někdy	Často	Obvykle	Vždy
1. Vynechávám jídla a/nebo svačiny.	0	1	2	3	4	5
2. Lidé mi říkají, že nemám své stravovací návyky pod kontrolou.	0	1	2	3	4	5
3. Když se přejím, nevezmu si následně dostatek inzulínu (k pokrytí jídla).	0	1	2	3	4	5
4. Když jsem sama, jím více, než když jsem s někým.	0	1	2	3	4	5
5. Je pro mě obtížné hubnout a zároveň kontrolovat cukrovku.	0	1	2	3	4	5
6. Když mám pocit, že mám hladinu cukru vyšší nebo nižší než je normální hodnota, nekontroluji si ji.	0	1	2	3	4	5
7. Záměrně si vyvolávám zvracení.	0	1	2	3	4	5
8. Abych zhubla, snažím se mít vysokou hladinu cukru v krvi.	0	1	2	3	4	5
9. Snažím se jíst tak, aby mé tělo vylučovalo moči ketony.	0	1	2	3	4	5
10. Cítím se tlustá, když si aplikuji všechen inzulín.	0	1	2	3	4	5
11. Lidé mi říkají, abych se více starala o cukrovku.	0	1	2	3	4	5
12. Když se přejím, vynechám následující dávku inzulínu.	0	1	2	3	4	5
13. Mám pocit, že své jídlo nemám pod kontrolou.	0	1	2	3	4	5
14. Buď jím velmi málo, nebo velmi mnoho.	0	1	2	3	4	5
15. Byla bych raději hubená, než abych měla cukrovku pod kontrolou.	0	1	2	3	4	5
16. Snížení hmotnosti je pro mě důležitým cílem.	0	1	2	3	4	5

Copyright © 2010 Joslin Diabetes Center. Not to be reproduced or distributed without permission.

Překlad české verze: Lucie Sikorová a Tatiana Valiašková, Lékařská fakulta, Ostravská univerzita (2019).