

ŠKÁLA EMOCIONÁLNÍ SUBJEKTIVNÍ POHODY (SEHW-CZ)

THE SCALE OF EMOTIONAL HABITUAL SUBJECTIVE WELL-BEING (SEHW)

Lidé jsou schopni vypovídat o tom, co prožívají, jak se obvykle cítí. Pokuste se nyní pomocí předloženého seznamu popisných slov odpovědět, jak často prožíváte uvedené stavy.

Svoje odpovědi vyznačte křížkem v příslušném čtverečku.

PROŽÍVÁM						PROŽÍVÁM					
téměř vždy	velmi často	často	občas	zřídka	téměř nikdy	téměř vždy	velmi často	často	občas	zřídka	téměř nikdy
1.	hněv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6.	strach	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	pocity viny	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7.	bolest	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	potěšení	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8.	radost	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	stud	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	9.	smutek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	tělesnou svěžest	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10.	šťěstí	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>