

Dotazník adherence k léčbě u pacientů po perkutánní koronární intervenci (PCI)

Uved'te, prosím, do jaké míry souhlasíte nebo nesouhlasíte s následujícími tvrzeními. Neexistují žádné správné nebo špatné odpovědi. Pouze vyberte odpověď, která nejlépe popisuje vaši životní situaci (označte u každé otázky vždy pouze jednu odpověď).

	Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Ani nesouhlas, ani souhlas	Souhlasím	Rozhodně souhlasím
1. Léky užívám podle pokynů, které jsem obdržel/a.	5	4	3	2	1
2. Léky změním pouze na základě pokynu lékaře.	5	4	3	2	1
3. Nekouřím, protože vím, že to není dobré pro mé zdraví.	5	4	3	2	1
4. Alkohol konzumuji jen s mírou.	5	4	3	2	1
5. Cvičím alespoň 30 minut denně.	5	4	3	2	1
6. Konzumuji stravu prospěšnou srdci.	5	4	3	2	1
7. Pravidelně budu chodit na kontroly domluvené s lékařem nebo sestrou.	5	4	3	2	1
8. O svém onemocnění a jeho léčbě mohu diskutovat s lékařem.	5	4	3	2	1
9. O svém onemocnění a jeho léčbě mohu diskutovat se sestrou.	5	4	3	2	1
10. Zodpovídám za svou léčbu.	5	4	3	2	1
11. Chci o sebe dobře pečovat.	5	4	3	2	1
12. Nedodržuji doporučený léčebný režim a pokyny, protože neodpovídají mému životnímu stylu.	5	4	3	2	1
13. Nemám motivaci o sebe pečovat.	5	4	3	2	1
14. Dodržování léčebného režimu je pro mě vyčerpávající.	5	4	3	2	1

Sebepéče – pečování o sebe...	Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Ani nesouhlas, ani souhlas	Souhlasím	Rozhodně souhlasím
15. ...mě omezuje v běžném životě (s ostatními).	5	4	3	2	1
16. ...mě upoutává doma.	5	4	3	2	1
17. ...není přirozenou součástí mé každodenní rutiny a života.	5	4	3	2	1
18. ...omezuje můj nezávislý život.	5	4	3	2	1
19. ...omezuje každodenní život.	5	4	3	2	1
20. ...způsobuje závislost na mých blízkých.	5	4	3	2	1
21. ...mi umožňuje udržet si své zdraví.	5	4	3	2	1
22. ...mi umožňuje cítit se lépe/zdravě.	5	4	3	2	1

Moji blízcí – moje rodina a přátelé...	Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Ani nesouhlas, ani souhlas	Souhlasím	Rozhodně souhlasím
23. ...mě podporují v péči o sebe.	5	4	3	2	1
24. ...přijali způsob, jakým o sebe pečují, a podporují mě v tom.	5	4	3	2	1
25. ...se zajímají o můj život.	5	4	3	2	1
26. ...mi péči o sebe připomínají.	5	4	3	2	1
27. ...mě motivují k léčbě.	5	4	3	2	1

Lékaři...	Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Ani nesouhlas, ani souhlas	Souhlasím	Rozhodně souhlasím
28. ...zohledňují při plánování mé léčby mou životní situaci.	5	4	3	2	1
29. ...se zajímají také o mě, ne pouze o onemocnění.	5	4	3	2	1
30. ...mě motivují k léčbě.	5	4	3	2	1
31. ...se mnou o léčbě také hovoří a nenařizují mi pouze, co mám dělat.	5	4	3	2	1

Sestry...	Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Ani esouhlas, ani souhlas	Souhlasím	Rozhodně souhlasím
32. ...zohledňují při plánování mé léčby mou životní situaci.	5	4	3	2	1
33. ...se zajímají také o mě, ne pouze o onemocnění.	5	4	3	2	1
34. ...mě motivují k léčbě.	5	4	3	2	1
35. ...se mnou o léčbě také hovoří a nenařizují mi pouze, co mám dělat.	5	4	3	2	1

Kvůli onemocnění srdce...	Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Ani nesouhlas, ani souhlas	Souhlasím	Rozhodně souhlasím
36. ...se obávám náhlého zhoršení onemocnění.	5	4	3	2	1
37. ...se obávám postupu mého srdečního onemocnění.	5	4	3	2	1

© University of Oulu – Adherence Research Group. All rights reserved.

Zdroj: Kähkönen, O., Saaranen, T., Kankkunen, P., Lamidi, M. L., Kyngäs, H., & Miettinen, H. (2018). Predictors of adherence to treatment by patients with coronary heart disease after percutaneous coronary intervention. *Journal of Clinical Nursing*, 27(5-6), 989-1003. Český překlad: Bc. Lucie Karlická, prof. PhDr. Darja Jarošová, Ph.D., Ústav ošetřovatelství a porodní asistence, Lékařská fakulta, Ostravská univerzita (2023).