

## ZÍSKANÉ KOMPETENCE STUDENTŮ V PRŮBĚHU STUDIA

Studenti studijního programu Všeobecné ošetřovatelství musí v průběhu studia splnit 2300 hodin odborné ošetřovatelské praxe. Praxe probíhá pod vedením mentora. Níže jsou uvedené kompetence, které by měl student získat v průběhu praxe v prvním, druhém a třetím ročníku studia. Mentor může na základě vlastního uvážení a posouzení studentových znalostí a dovedností zařadit v rámci výukových příležitostí i výkony z vyššího ročníku.

### 1. ročník

- Zná etický kodex sester
- Zná a respektuje práva nemocných a chartu práv dětí
- Dodržuje etické normy
- Správně identifikuje pacienta
- Sbírá ošetřovatelskou anamnézu, sběr dat a záznam do zdravotnické dokumentace
- Umí stanovit ošetřovatelské diagnózy
- Umí stanovit cíle ošetřovatelské péče
- Umí stanovit plán ošetřovatelské péče (intervence)
- Realizuje ošetřovatelské intervencí
- Umí zhodnotit plán ošetřovatelské péče
- Využívá standardizovaných nástrojů k posouzení pacienta
- Provádí mytí a dezinfekci rukou
- Upravuje lůžko bez/ s pacientem
- Správně polohuje pacienta
- Využívá pomůcky k polohování nemocných a prevenci dekubitů
- Zná pomůcky k zajištění bezpečnosti nemocných
- Zná postupy při prevenci pádu
- Ovládá hodnocení soběstačnosti pacientů
- Ovládá nácvik posazování, stoje a chůze s nemocným
- Dopomáhá s hygienickou péčí
- Realizuje celkovou koupel na lůžku
- Správně manipuluje s čistým a špinavým prádlem

- Pečuje o dutinu ústní
- Pečuje o kompenzační pomůcky (zubní protéza, brýle, sluchadla)
- Dopomáhá při oblékání nesoběstačného pacienta
- Aktivizuje pacienta
- Umí sepsat věci pacienta při překlada, úmrtí
- Připravuje dezinfekční roztoky
- Zná bezpečností listy chemických látek na oddělení
- Dezinfikuje pomůcky a povrchy
- Připravuje materiál ke sterilizaci
- Správně třídí odpad a zná zásady likvidace odpadu
- Dopomáhá s vyprazdňováním pacienta na lůžku
- Aplikuje pomůcky pro inkontinentní pacienty
- Pečuje o kůži (prevence dekubitů)
- Měří vitální funkce, zná hodnoty vitálních funkcí, včetně záznamu do zdravotnické dokumentace (tlak, puls, dech, tělesná teplota, saturace)
- Sleduje stav vědomí pacientů (Glasgow skóre)
- Sleduje bolest pacientů dle dostupných škál pro hodnocení bolesti, včetně záznamu do zdravotnické dokumentace
- Měří tělesnou hmotnost a výšky, zná výpočet BMI
- Sleduje příjem a výdeje tělesných tekutin, umí provést záznam do dokumentace
- Podává stravu chodícím pacientům
- Podává stravu nesoběstačným pacientům
- Odbírá kapilární krev (glykémie)
- Odebírá kapilární krev na vyšetření ASTRUP
- Odebírá venózní krev
- Odebírá krev na sedimentaci
- Asistuje při vizitě
- Aplikuje léky per os
- Aplikuje léky na kůži, ucha, nosu, oka
- Aplikuje oxygenoterapii z centrálního rozvodu
- Aplikuje inhalace

- Zná pravidla manipulace s kyslíkovou lahví a redukčním ventilem
- Připravuje a aplikuje s.c. injekce
- Připravuje a aplikuje i.m. injekce
- Zná postup při odběru POCT

## 2. ročník

- Aplikuje očistné klyzma
- Aplikuje mikroklyzma (léčebné)
- Aplikuje kapénkového klyzmatu
- Aplikace léků per rectum
- Jednorázově cévkuje ženy
- Zavádí permanentní močový katétr u ženy
- Asistuje při zavedení permanentního močového katétru u muže
- Aplikuje léky per vaginam
- Připravuje a asistuje při aplikaci i.v. injekce
- Ředí léky k injekčnímu podání
- Připravuje a asistuje při aplikaci infuze
- Podává stravu nemocnému výživovou sondou
- Zavádí PŽK
- Pečuje o PŽK
- Měří specifickou váhu moče
- Odebírá moč na vyšetření
- Sbírá moč na kvantitativní vyšetření
- Provádí fyzikální vyšetření moče
- Vyšetřuje moč indikátorovými papírky
- Provádí fyzikální vyšetření stolice
- Odebírá stolicí na vyšetření
- Odebírá sputum na vyšetření
- Provádí výtěr z tělních dutin
- Ošetřuje a hodnocení dekubitů
- Asistuje u malých chirurgických výkonů (šití, atd.)

- Provádí výtěr z rány
- Převazuje aseptické rány
- Převaz septické rány
- Bandážuje dolních končetiny
- Bandážuje pahýl
- Přikládá šátkový obvaz
- Připravuje sterilní stolek
- Chirurgické mytí rukou
- Obléká sterilní rukavice
- Obléká sterilní oděv
- Připravuje pacienta k operačnímu výkonu
- Pečuje o pacienta po operačním výkonu
- Pečuje o drén
- Připravuje nemocného k punkčnímu vyšetření
- Připravuje pomůcky k punkčnímu vyšetření
- Pečuje o nemocného v průběhu punkčního vyšetření
- Pečuje o nemocného po punkčním vyšetření
- Připravuje nemocného k endoskopickému vyšetření
- Pečuje o nemocného po endoskopickém vyšetření

### **3. ročník**

- Edukuje pacienta
- Přijímá pacienta do zdravotnického zařízení
- Překládá pacienta na jiné oddělení/ jiné institucionální péče
- Předává směny ostatním členům ošetrovatelského týmu
- Pečuje o nemocného se střevní stomií
- Pečuje o pacienta s tracheostomií
- Umí manipulovat s opiáty a zná zásady jejich aplikace
- Pečuje o hrudní drenáž
- Asistuje u zavedení CŽK
- Pečuje o CŽK

- Připravuje a asistuje při aplikaci infuze lineárním dávkovačem
- Připravuje a asistuje při aplikaci infuze pumpou
- Připravuje a asistuje při aplikaci transfuze
- Asistuje při podávání výživy enterální pumpou
- Zavádí nasogastrickou sondu
- Pečuje o tělo zemřelého pacienta
- Dokumentuje a zajišťuje pozůstalost zemřelého
- Provádí fyzikální vyšetření sestrou
- Odsává horních cesty dýchací (otevřený, uzavřený systém)
- Aktivně se účastní asistence při invazivních výkonech, operačních výkonech a vyšetřeních dle specifiky oddělení
- Zná pomůcky ke KPR dle specifiky oddělení
- Ovládá kontrolu funkčnosti defibrilátoru a ručního dýchacího přístroje
- Zná postupy při mimořádných událostech
- Zajišťuje herní aktivity dětí na dětském oddělení
- Zná a umí využívat prvky bazální stimulace
- Ovládá specifika komunikace s dítětem, s pacientem s demencí, s pacientem se zdravotním postižením