



Seminář

ÚVOD DO **PSYCHOSOMATIKY** ANEB HUBNUTÍ NENÍ JEN O KVALITNÍ STRAVĚ

Lektor:
PhDr. Pavel Moravec, PhD,
psycholog

Datum:
12. 05. 2023
(pátek)

Čas:
od 15:00
do 17:00

Místo:
LF OU
budova ZY
aula 373
možnost online účasti

Registrační poplatek: 150 Kč
Studenti OU: 50 Kč



ÚSTAV FYZIOLOGIE A PATOFYZIOLOGIE A NUTRIČNÍ PORADNA LF OU

VÁS ZVOU NA ODBORNÝ SEMINÁŘ

**"Úvod do psychosomatiky aneb hubnutí není jen
o kvalitní stravě"**

s PhDr. Pavlem Moravcem, Ph.D.

Vážení a milí, připravili jsme pro Vás další vzdělávací akci – seminář zaměřený na problematiku psychosomatiky. Téma jsme pro Vás zvolili pro svoji aktuálnost, a proto se budeme těšit na nejen na samotnou přednášku, ale také bohatou diskusi!

Program:

Zahájení semináře: 15:00

Přednášející je **pan PhDr. Pavel Moravec, Ph. D**, psycholog, vystudoval teologii na Lateránské univerzitě v Římě a od roku 2002 působí v duchovní službě. Dále vystudoval jednooborovou psychologii na Filozofické fakultě Masarykovy univerzity v Brně, kde pokračoval v postgraduálním studiu v oboru klinická psychologie. Je absolventem psychoterapeutického výcviku v Gestalt-psychoterapii a věnuje se psychoterapeutickému poradenství. Působí také na katedře Pedagogické a školní psychologie Pedagogické

fakulty Ostravské univerzity a přednáší i na Masarykově univerzitě v Brně. Ve svých výzkumech se mimo jiné věnuje psychologickým aspektům spirituality.

Cílem přednášky je představit základní teze psychosomatiky. Poté budou rozebrány oblasti, ve kterých se psychosomatika nejčastěji projevuje, přičemž důraz bude dán na choroby související s trávicím traktem. Přednáška bude doplněna o příklady z praxe přednášejícího.

Délka trvání semináře jsou 2 hod./hybridní forma (na místě nebo on-line)

Předpokládaný konec semináře: 17:00

Organizátor semináře:

- [Mgr. Nadezhda Borzenko](#)
- [Mgr. Bc. Jan Konvička](#)

Garant semináře:

- [Mgr. Karin Petřeková, Ph.D.](#)

Důležité informace

Místo konání semináře:

Lékařská fakulta Ostravské univerzity
Syllabova 19
Ostrava – Vítkovice, 700 30
[budova ZY, aula LF OU ZY 373](#)

Nebo on-line účast na semináři (odkaz k přihlášení Vám bude zaslán po zaplacení semináře)

Doprava do místa konání semináře:

Spojení tramvaj DPO:

Linka 7, 11 – zastávka Palkovského
Linka 2, 3, X3, 12. 19 – Zastávka Ředitelství Vítkovic

Spojení autobus DPO:

Linka 26, 57, 59 – Zastávka Ředitelství Vítkovic
Linka 57 – Zastávka Lékařská fakulta

Aktuální informace o výlukách: <https://www.dpo.cz/pro-cestujici/aktuality/aktualni-vyluky/6230-2022-04-04-vyluka-mhd-ic-12-17-18.html>

Registrační poplatek: 150 Kč
Studenti Ostravské Univerzity: 50 Kč

Platba pouze převodem na základě pokynů k platbě, které obdržíte po přihlášení.

Přihlášky:

přes elektronický formulář na webu.
Přihlášky přijímáme **do 10. 05. 2023 vč.**

Další informace:

- Poslední termín pro zaplacení registračního poplatku: **12. května 2023**
- Registrace při osobní účasti před zahájením semináře: **12. května 2023 od 14:30 hod. do 15:00 hod. v prostorách před aulou ZY 373**
- **Doklad o zaplacení** Vám vystavíme při registraci na seminář (na požádání)

- Výstupem semináře je „**Osvědčení o absolvování semináře**“ pro každého **přihlášeného** jednotlivce
- Občerstvení při osobní účasti zajištěno
- Přestávka v průběhu konání semináře **20 minut**

Více informací na:

nutricniporadna.osu.cz
facebook.com/nutricniporadnaLFOU/
instagram.com/nutricniporadnalfou/

Kontaktní osoba:

[Mgr. Nadezhda Borzenko](#)

telefon: 731 420 288, 553 46 3525

e-mail: nadezhda.borzenko@osu.cz, nutricniporadna@osu.cz

Ústav fyziologie a patofyziologie, Lékařská fakulta, Ostravská univerzita,
Syllabova 19, Ostrava – Vítkovice, 70030