OSTRAVSKÁ UNIVERZITA
LÉKAŘSKÁ FAKULTA

Konkrétní termíny zájemce volí na základě telefonické, emailové či osobní dohody s kontaktními osobami, tj.: Mgr. Jitka Macháčková / Mgr. Karin Petřeková. Děkujeme!

Příloha č. 1. **TERMÍNY A TÉMATA KURZU**

Datum / 2017	Čas od-do	Typ	Téma
pátek 9.2.2018	15:00 – 18:00	1/Přednáška 3 hodiny	**Výživa dětí od 1. roku do 18. let**: potřeba živin a tekutin, vhodné a nevhodné potraviny, technologické zpracování potravin, zdravotní rizika nevyvážené výživy, psychologie výživy. (na termín max. 24 účastníků)
pátek 16.2.2018	15:00 – 19:00	2/Cvičení 4 hodiny	**Spotřební koš:** nutriční doporučení MZ ke spotřebnímu koši, objektivní vedení spotřebního koše, normování potravin v souladu s doporučením MZ ke spotřebnímu koši. Teorie + plánování a normování podle doporučení. (na termín max. 24 účastníků)
pondělí 26.2.2018	15:00 – 18:00	3/Přednáška 3 hodiny	**Potravinové alergie a intolerance:** alergeny v jídelníčku dětí, bezlepková a bezlaktózová strava. Netradiční potraviny a jejich zpracování. Dítě vegetarián. Stolování a podávání stravy dětem v Jeslích a MŠ. (na termín max. 24 účastníků)
pátek 9.3.2018	15:00 – 19:00	4/Praxe 4 hodiny	**Bezlepková a bezlaktózová dieta** – teorie přípravy pokrmů, aplikace do školního stravování + příprava pokrmů + sestavení jídelníčků. (na termín max. 8 účastníků)
pátek 23.3.2018	15:00 – 19:00	5/Praxe 4 hodiny	**Diabetická a šetřící strava** – teorie přípravy pokrmů, aplikace do školního stravování + příprava pokrmů + sestavení jídelníčků. (na termín max. 8 účastníků)
pátek 6.4.2018	15:00 – 19:00	6/Praxe 4 hodiny	**Pokrmy a příprava stravy pro děti od 1-3 let.** (na termín max. 8 účastníků)
pondělí 16.4.2018	15:00 – 18:00	7/Přednáška 3 hodiny	**Fyziologie výživy, DM u dětí, poruchy výživy u dětí, děti a pohybová aktivita.** (na termín max. 24 účastníků)

Lékařská fakulta Ostravské univerzity / Syllabova 19 703 00 Ostrava / Česká republika
e-mail: karin.petrekova@osu.cz / telefon: +420 597 091 773
lf.osu.cz / alive.osu.cz

OSTRAVSKÁ UNIVERZITA
LÉKAŘSKÁ FAKULTA

Další TERMÍNY od ZÁŘÍ do PROSINCE 2018 budou přidány podle zájmu.

Pro absolvování celého kurzu zahrnuje výuka celkem 25 hodin:

3 x přednáška (3 hodiny) = 9 hodin (1 téma 400,- Kč s DPH/ 1 osoba)
4 x cvičení/praxe (4 hodiny) = 16 hodin (1 téma 850,- Kč s DPH/ 1 osoba)
3x 400,- = 1 200,00 Kč + 4 x 850 = 3 400,00 Kč s DPH/ 1 osoba

Cena celkem 4 600,00 Kč na osobu s DPH (zahrnuje výukové materiály, náklady na suroviny, provozní režii OU, odměnu lektora)
Při přihlášení 5 a více osob za jednu organizaci, bude uplatněna sleva 500,00 Kč na osobu s DPH .

Podmínkou pro přijetí účastníka je věk nad 18 let a zaslání vyplněné přihlášky v tištěné podobě (viz příloha č. 2 nebo č. 2-1 dle Vašeho výběru.

Vyplněné přihlášky zasílejte emailem na adresu jitka.machackova@osu.cz a nebo poštou na adresu:

Mgr. Jitka Macháčková
Ostravská univerzita
Syllabova 19
Ostrava-Zábřeh
703 00

Na základě vyplněné přihlášky Vás budeme kontaktovat a domluvíme s Vámi smluvní a platební podmínky, případně dořešíme a zodpovíme Vaše dotazy.
Termíny budou domlouvány individuálně na základě zaslaných přihlášek.

Praxe – účastníci si přinesou pevnou obuv, pracovní oděv vhodný k přípravě pokrmů.

OSVĚDČENÍ o absolvování kurzu CŽV bude vydán účastníkům po absolvování stanoveného rozsahu hodin kurzu.

POZOR - lze se také přihlásit na vybraná témata, cena pak bude upravena podle počtu vybraných témat!

Kontaktní osoby pro komunikaci s Vámi:

Mgr. Jitka Macháčková: jitka.machackova@osu.cz, 597 091 778