

Koordinace rehabilitace a dlouhodobé zdravotně sociální péče

navazující magisterské kombinované studium

Fyziologie, patofyziologie, ošetřovatelství, sociální práce

Otázka 1

Objem krve u dospělého člověka je asi

- a. 20 % tělesné hmotnosti ✗
- b. 30 % tělesné hmotnosti ✗
- c. 8 % tělesné hmotnosti ✓

Otázka 2

Mezi základní ošetřovatelskou péči patří

- a. péče o výživu, hygienická péče, péče o pohybovou aktivitu, péče o vyprazdňování ✓
- b. péče o výživu, hygienická péče, péče o pohybovou aktivitu ✗
- c. péče o výživu, hygienická péče, péče o vyprazdňování ✗

Otázka 3

Nejvyšší forma učení z pohledu fyziologie je

- a. logické učení - pochopení vztahů mezi příčinou a následkem ✗
- b. asociativní učení - spojení (sdružení) podnětů, které mají vztah k určité činnosti ✗
- c. učení vhladem - pochopení vztahů mezi různými podněty a dějem ✓

Otázka 4

Mezi steroidní hormony patří

- a. inzulin ✗
- b. růstový hormon ✗
- c. testosteron ✓

Otázka 5

Profesionální infekcí ve zdravotnictví se rozumí

- a. infekce následkem přímého kontaktu zdravotníka se zdrojem nákazy ✓
- b. infekce přenášená pacientem na zdravotníka ✗
- c. infekce přenášená zdravotníkem na pacienta ✗

Otázka 6

Anomálie

- a. označuje patologickou strukturu organismu ✗
- b. označuje odlišnost od normy ✓

- c. označuje patologické fungování organismu ✗

Otázka 7

Typickmi riziky ve zdravotnických pobytových zařízeních jsou

- a. rizika pádů, rizika vzniku dekubitů, rizika nutričního deficitu ✓
- b. rizika pádů, rizika vzniku dekubitů, rizika psychických afektů ✗
- c. rizika pádů, rizika absence hygieny, rizika nutričního deficitu, ✗

Otázka 8

Medulla spinalis představuje

- a. nejvyšší reflexní centrum, jemuž jsou podřízeny nižší etáže CNS ✗
- b. střední reflexní centrum ovlivňující vyšší i nižší etáže CNS ✗
- c. nejnižší reflexní centrum, které je podřízeno vyšším etážím CNS ✓

Otázka 9

Emoce jsou z pohledu fyziologie řízeny

- a. ze srdce ✗
- b. z limbického systému ✓
- c. z medulla oblongata ✗

Otázka 10

Klíčovými pojmy úkolově orientovaného přístupu v sociální práci jsou:

- a. problém - řešení - smlouva - časový rámeček ✗
- b. problém - cíl - úkol - smlouva - časový rámeček ✓
- c. situace - horizont - cíl - úkol - časový rámeček ✗

Otázka 11

Disabilita je v soudobém pojetí chápána jako

- a. zastřešující pojem pro dysfunkční fungování při zdravotním postižení ✗
- b. překážka v úrovni fungování těla, aktivit člověka nebo společnosti, která vzniká, když se člověk se svým zdravotním stavem setkává s bariérami prostředí ✓
- c. synonymum pojmu hendikep ✗

Otázka 12

Aktivita motorického systému zajišťuje

- a. řízení postoje a lokomoce, realizaci pracovní činnosti a příjmu potravy ✗
- b. fyzickou nezávislost organismu na okolí ✗
- c. řízení postoje a lokomoce, realizaci pracovní činnosti a příjmu potravy, realizaci komunikace ✓

Otázka 13

Pojem stres

- a. označuje zdraví škodlivý, dysfunkční proces vysoké fyzické zátěže organismu ✘
- b. vyjadřuje stav vnitřního napětí, zátěže organismu, který je vyvolán zevním podnětem - stresorem ✔
- c. označuje zdraví škodlivý, dysfunkční proces vysoké psychické zátěže organismu ✘

Otázka 14

Hlavními zdroji energie v organismu jsou

- a. glukóza, fruktóza, ketolátky ✘
- b. glukóza, mastné kyseliny, ketolátky ✔
- c. glukóza, nasycené kyseliny, enzymy ✘

Otázka 15

Z pohledu ošetřovatelství je sledování vědomí specifické tím, že

- a. je závislé na ošetřujícím, který ke sledování využívá jeden nebo více specifických přístrojů ✘
- b. jej provádí ošetřující, který současně zaznamenává parametry vědomí ✘
- c. je zcela závislé na ošetřujícím a nelze použít žádný přístroj ✔

Otázka 16

Zánět

- a. je příčinou patogenního podnětu organismu ✘
- b. je obrannou reakcí tkání organismu na patogenní podnět ✔
- c. je patologickou reakcí tkání organismu na patogenní podnět ✘

Otázka 17

Oční čočka (lens) je vyživována

- a. nervovými vlákny ✘
- b. difuzí z komorové tekutiny ✔
- c. mikrovlásečnicemi ✘

Otázka 18

Základním ukazatelem dekompenzovaného diabetes mellitus je

- a. anafylaktický šok ✘
- b. hyperglykémie ✔
- c. hypoglykémie ✘

Otázka 19

Soubor příznaků negativní nepříznivé reakce klienta na pobyt v ústavním zařízení nazýváme

- a. klientelismus ✘
- b. negativismus ✘

- c. hospitalismus ✓

Otázka 20

Vztah angažovaného pomáhajícího pracovníka ke klientům:

- a. nemohou narušit žádné tendence ✗
- b. mohou narušit tendence: nadměrná kontrola nad klienty - obětování se pro klienty ✓
- c. mohou narušit tendence: nadměrná péče o klienta - nezájem o klienta ✗

Otázka 21

Vrstva kůže, která je tvořena vazivem a obsahuje tukové buňky se nazývá:

- a. dermis ✗
- b. epidermis ✗
- c. hypodermis ✓

Otázka 22

Stav těžkého strádání způsobený neúmyslnou ztrátou hmotnosti člověka, která je větší než 6% za posledních 6 měsíců se nazývá

- a. kachexie ✓
- b. podvýživa ✗
- c. malnutrice ✗

Otázka 23

Zvracení

- a. je nežádoucí formou vyprazdňování žaludku ✗
- b. podporuje trávení ✗
- c. je zvláštní formou vyprazdňování žaludku ✓

Otázka 24

Označte chybný výrok

- a. dvě osoby s různou zdravotní kondicí mohou mít stejný způsob fungování ✗
- b. dvě osoby se stejnou zdravotní kondicí mohou mít zcela odlišné způsoby fungování ✗
- c. dvě osoby se stejnou zdravotní kondicí mají zpravidla stejný způsob fungování ✓

Otázka 25

Patofyziologie se zaměřuje na

- a. původ a příčiny tělesných a psychických chorob ✗
- b. dysfunkční fungování jedince v prostředí ✗
- c. specifické poruchy funkcí organismu, které doprovázejí nebo zapříčiňují choroby ✓

Otázka 26

Svalová onemocnění obecně označujeme jako

- a. myopatie ✓
- b. myastenienie ✗
- c. myopie ✗

Otázka 27

Objemové zastoupení červených krvinek na celkovém objemu krve se označuje jako

- a. gamaglobulin ✗
- b. hematokrit ✓
- c. hemoglobin ✗

Otázka 28

Zdravotní problém

- a. je typickým dysfunkčním fungováním organismu v prostředí ✗
- b. je zastřešující pojem pro nemoc, disabilitu a hendikep ✗
- c. je zastřešující pojem pro nemoc, postižení, nehodu, úraz; může nastat i v rámci okolností jako těhotenství, stres, stárnutí, vrozená anomálie, genetická predispozice ad. ✓

Otázka 29

Při infarktu myokardu vzniká

- a. trombus ✗
- b. nekróza srdečního svalu ✓
- c. spasmus srdečního svalu ✗

Otázka 30

Mezi projevy levostranného srdečního selhání patří

- a. zánět srdce ✗
- b. dušnost, městnání tekutiny v plicích, plicní otok ✓
- c. otoky dolních končetin, periferní cyanóza, městnání v játrech ✗

Otázka 31

Stěna lymfatických kapilár se vyznačuje

- a. nízkou propustností ✗
- b. nulovou propustností ✗
- c. vysokou propustností ✓

Otázka 32

Cortiho orgán se nachází

- a. v ledvinách ✗
- b. v uchu ✓

- c. na sítnici ✗

Otázka 33

Individuální sociální práce je z historického hlediska řazena mezi:

- a. metody sociální práce ✓
- b. makrometody sociální práce ✗
- c. systémové metody sociální práce ✗

Otázka 34

Tři "malá" paradigmatata sociální práce tvoří:

- a. terapeutické paradigma - reformní paradigma - poradenské paradigma ✓
- b. individuální paradigma - skupinové paradigma - komunitní paradigma ✗
- c. individuální paradigma - společenské paradigma - ekologické paradigma ✗

Otázka 35

Dokument Práva pacientů ČR

- a. je součástí právního pořádku ČR ✗
- b. je etickým kodexem Ministerstva zdravotnictví ČR ✓
- c. je součástí směrnice EU uplatňování práv pacientů v přeshraniční zdravotní péči ✗

Otázka 36

V sociální práci se uplatňují tři úrovně praxe:

- a. subjekt - aktuální situace - vztahový rámec ✗
- b. sociální práce s jednotlivcem - sociální práce se skupinou - sociální práce s komunitou ✗
- c. mikroúroveň - mezoúroveň - makroúroveň ✓

Otázka 37

Ústřední postavení v metabolismu lidského organismu mají

- a. játra ✓
- b. ledviny ✗
- c. slinivka a žlučník ✗

Otázka 38

Imobilizační syndrom

- a. je celková odezva organismu na klidový režim ležícího člověka, jako stav, při kterém jedinec není ohrožen poškozením orgánů ✗
- b. je celková odezva organismu na klidový režim ležícího člověka, jako stav, při kterém je jedinec ohrožen poškozením jedné nebo několika orgánových soustav ✓
- c. je soubor příznaků, které vznikají u ležícího člověka v průběhu 7 dní a projevují se postižením kardiovaskulárního a pohybového systému ✗

Otázka 39

Nociceptory jsou přítomny

- a. v kůži, ve sliznicích, v kostech, ve svalech, v cévách, v orgánech zažívacího traktu a v ledvinách ✓
- b. v kůži, v kostech, ve svalech, v cévách, v orgánech zažívacího traktu, v ledvinách a v nervové tkáni mozku ✗
- c. ve vlasech ✗

Otázka 40

Příčinu nemoci a její rozvoj popisuje

- a. etiopatogeneze ✓
- b. patogeneze ✗
- c. etiologie ✗

Otázka 41

Základem vzniku zrakového vjemu je

- a. aktivace převráceného obrazu předmětu ✗
- b. podráždění receptorů sítnice ✓
- c. světelný zdroj ✗

Otázka 42

Základní způsoby mobilizace pro prevenci vzniku komplikací z imobility pacienta jsou

- a. vertikalizace, dechová gymnastika, kondiční čičení ✗
- b. pasivní pohyb, asistovaný pohyb, aktivní pohyb ✓
- c. izometrické cviky, izometrické cviky, autogenní drenáž ✗

Otázka 43

Metody sociální práce se dle objektu, se kterými pracují a vymezují jednotlivé kroky, jak dosáhnout stanovených cílů člení na:

- a. Sociální práce s jednotlivcem - sociální práce s komunitou - sociální práce se společenským celkem ✗
- b. případová sociální práce - sociální práce s rodinou - sociální práce se společenským celkem ✗
- c. individuální sociální práce - sociální práce se skupinou - sociální práce s komunitou ✓

Otázka 44

Nozologickou jednotkou z pohledu patofyziologie nazýváme

- a. soubor zcela charakteristických příznaků onemocnění s jasnou etiopatogenezí ✓
- b. soubor syndromů konkrétního onemocnění ✗
- c. jednotlivý symptom onemocnění ✗

Otázka 45 📌

Zástava dechu nebo omezené dýchání při poškození dechových center, která vede k hypoxii a hyperkapnii se nazývá

- a. dekomprese ✗
- b. asfyxie ✓
- c. eupnoe ✗

Otázka 46

Otázka, která je v působnosti sociální práce "užitečná v situaci, kdy klient nevidí žádné východisko či řešení, je zaměřena na hledání řešení, podněcuje klienta k zapojení fantazie, aby si dokázal představit svou budoucnost" se v rámci systemického přístupu

- a. konstruktivní otázka ✗
- b. podnětná otázka ✗
- c. zázračná otázka ✓

Otázka 47

Koncept bazální stimulace pracuje se třemi základními prvky

- a. vnímání, komunikace, pohyb ✓
- b. čítí, vnímání, pohyb ✗
- c. komunikace, čítí, pohyb ✗

Otázka 48

Varolův most (pons Varoli) je součástí

- a. prodloužené míchy ✗
- b. mozkového kmene ✓
- c. mozkové kůry ✗

Otázka 49

Způsob komunikace, který vždy obsahuje návod k jednání opírající se o hodnocení problémové situace, mající formu příkazu, zákazu nebo doporučení či rady, se v sociální práci nazývá:

- a. direktiva ✗
- b. rezonance ✗
- c. instrukce ✓

Otázka 50

Výsledkem přeměny energie chemických vazeb živin oxidačními procesy je

- a. metabolit ✗
- b. uvolňování tepla ✓
- c. respirace ✗

Otázka 51

Synkopa je ozačení pro

- a. krátkou zástavu srdce způsobenou poruchou elektrického pole ✗
- b. onemocnění doprovázející epilepsii ✗
- c. krátkou ztrátu vědomí způsobenou nedokrvením mozku ✓

Otázka 52

Vitální kapacita u mladého zdravého člověka je

- a. 4,5 litru ✓
- b. 3 litry ✗
- c. 6 litrů ✗

Otázka 53

Fáze systemického přístupu v sociální práci s jednotlivcem představují:

- a. příprava, dojednávání, průběh, kontrola, ukončení ✗
- b. příprava, otevření, dojednávání, průběh, ukončení ✓
- c. příprava, otevření, průběh, ukončení, vyhodnocení ✗

Otázka 54

Za zakladatelku individuální sociální práce je považována:

- a. Mary Richmond ✓
- b. Mary Schimmerling ✗
- c. Mary Krakesch ✗

Otázka 55

Virová hepatitida, která se přenáší krví, je

- a. Hepatitida typu A ✗
- b. Hepatitida typu B ✓
- c. Hepatitida typu C ✗

Otázka 56

Autonomní nervový systém je z pohledu fyziologie synonymem pro

- a. parasympatický nervový systém ✗
- b. vegetativní nervový systém ✓
- c. sympatický nervový systém ✗

Otázka 57

Vylučovací soustava se skládá:

- a. ze dvou ledvin, ze dvou močovodů, močového měchýře a močové trubice ✓
- b. ze dvou ledvin, jednoho močovodu, močového měchýře a močové trubice ✗
- c. ze dvou ledvin, ze dvou nadledvin, ze dvou močovodů, močového měchýře a močové trubice ✗

Otázka 58

Buňky organismu mají různou schopnost množení. Při poškození tkáně dochází k různým stupňům obnovy její funkce. Reparací v uvedeném smyslu se rozumí

- a. úplné a funkčně plnohodnotné obnovení poškozené tkáně ✘
- b. oprava poškozené tkáně tkání méně hodnotnou ✔
- c. částečné obnovení funkce poškozené tkáně ✘

Otázka 59

Na řízení dýchání se podílejí dva regulační systémy:

- a. sympatický a hormonální ✘
- b. nervový a chemický ✔
- c. vegetativní a koronární ✘

Otázka 60

Likvor

- a. je krevní plazma ✘
- b. je jedna ze složek mozkomíšního moku ✘
- c. nadnáší mozek, rozkládá jeho váhu a tlumí sílu případného úderu do hlavy ✔