OSTRAVSKÁ UNIVERZITA
LÉKAŘSKÁ FAKULTA

Praktický a teoretický kurz celoživotního vzdělávání OU LF

Frekventant získá OSVĚDČENÍ o absolvování kurzu:

Teorie a praxe dietního stravování a výživa dětí od 1. roku.

Vzdělávání kuchařů a vedoucích školních jídelen, ostatních zaměstnanců jeslí, dětské skupiny - předškolních a školních zařízení.

Předkladatel: OSTRAVSKÁ UNIVERZITA, Lékařská fakulta

Zřizovatel: Moravskoslezský kraj, 28. října 117/2771, 702 18 Ostrava, IČ: 70890692

Sídlo školy a místo realizace kurzu: OU LF, Syllabova 19, 700 30 Ostrava

Zastoupení: Mgr. Ivona Závacká, Ph.D., proděkanka pro celoživotní vzdělávání OU LF

Zpracovatel a odborný garant projektu: Mgr. Karin Petřeková, registrovaná nutriční terapeutka specializace v oboru karin.petrekova@osu.cz

Katedra fyziologie a patofyziologie OU LF

Vedoucí katedry: Prof. MUDr. Jaroslav Veselý, CSc. jaroslav.vesely@osu.cz

Spolupracující osoby: Mgr. Jitka Macháčková jitka.machackova@osu.cz

Témata kurzu zahrnují 3 přednášky + 4 praktické kurzy v rozsahu 25 hodin:

Výživa dětí od 1. roku do 18. let: potřeba živin a tekutin, vhodné a nevhodné potraviny, technologické zpracování potravin, zdravotní rizika nevyvážené výživy, psychologie výživy. 3 hodiny přednáška

Spotřební koš: nutriční doporučení MZ ke spotřebnímu koši, objektivní vedení spotřebního koše, normování potravin v souladu s doporučením MZ ke spotřebnímu koši. Teorie + plánování a normování podle doporučení.
4 hodiny praktické cvičení

Potravinové alergie a intolerance: alergeny v jídelníčku dětí, bezlepková a bezlaktózová strava. Netradiční potraviny a jejich zpracování.
Dítě vegetarián.
Stolování a podávání stravy dětem v Jeslích a MŠ. 3hodiny přednáška

Bezlepková a bezlaktózová dieta – teorie přípravy pokrmů, aplikace do školního stravování + příprava pokrmů + sestavení jídelníčků. 4 hodiny praktické cvičení

Diabetická a šetřící strava – teorie přípravy pokrmů, aplikace do školního stravování + příprava pokrmů + sestavení jídelníčků. 4 hodiny praktické cvičení

Pokrmy a příprava stravy pro děti od 1-3 let. 4 hodiny praktické cvičení

Lékařská fakulta Ostravské univerzity / Syllabova 19 703 00 Ostrava / Česká republika
e-mail: karin.petrekova@osu.cz / telefon: +420 597 091 773
lf.osu.cz / alive.osu.cz